

DIVERSE

se servesc pana la ora 12.00

OMLETA CU MOZZARELLA 250GR, (250g)

25 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Oua proaspete** -165g (), **Mozzarella ARO** -100g (), Ulei foarea soarelui -80g (), **Crema pentru gatit Gran Cucina** -50g (), Sare de masa -3g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 525,86 Kcal / 2198,09 Kj, Grăsimi: 48,98 g, Acizi Grași Saturați: 14,34 g, Glucide: 2,13 g, Zaharuri: 0,9 g, Proteine: 19,18 g, Sare: 1,78 g.

ADITIVI: Stabilizator: gumaguar - E412, Guma de Carruba - E 410, Emulsifiant: Lecitine - E 322), Conservant Lizozim (E1105), Corector de aciditate E330

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ, SOIA

OMLETA CU SUNCA MOZZARELLA 300GR, (300g) 25 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Oua proaspete** -165g (), Ulei foarea soarelui -80g (), **Mozzarella ARO** -60g (), Sunca Praga Comsoradi -60g (), **Crema pentru gatit Gran Cucina** -50g (), Sare de masa -3g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 416,76 Kcal / 1742,06 Kj, Grăsimi: 38,27 g, Acizi Grași Saturați: 10,11 g, Glucide: 2,22 g, Zaharuri: 0,79 g, Proteine: 15,87 g, Sare: 1,72 g.

ADITIVI: Guma guar - E412, Guma de Carruba - E 410, Lecitine - E 322, Conservant Lizozim (E1105), Ascorbat de sodiu E 301, Stabilizator: Difosfati E 450), Corector de aciditate E330, Polidextroză E1200, Trifosfat pentasodic E451, Polifosfati E452, Ascorbat de sodiu E 301, Acid ascorbic E300, Citrat de sodiu E331, Nitrat de sodiu E251, Caragenan E407

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ, SOIA

OMLETA TARANEASCA 300GR, (300g)

29 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Oua proaspete** -165g (), Ulei foarea soarelui -80g (), **Crema pentru gatit Gran Cucina** -50g (), Ceapa -30g (), Ardei gras -30g (), Ciuperci champignon -30g (), Bacon afumat -30g (), Carnați Subtiri pt gratar -30g (), **Cascaval** Dalia Solomonescu -30g (), Sare de masa -3g (), Piper negru -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 449,4 Kcal / 1878,49 Kj, Grăsimi: 42,22 g, Acizi Grași Saturați: 11,61 g, Glucide: 4,82 g, Zaharuri: 1,76 g, Proteine: 12,87 g, Sare: 1,87 g.

ADITIVI:

Stabilizator: guma guar - E412, Guma de Carruba - E 410, Emulsifiant: Lecitine - E 322, Conservant, Nitrit de sodiu - E250, Antioxidant: Ascorbat de sodiu - E301, Agent îngroșare: Caragenan -E407, Agent de afânare - Glucono-delta-lactonă - E575, Corector de aciditate - Acetați de sodiu - E 262, Colorant Indigo Carmin - E132, Conservant Lizozim E1105, Stabilizator: Adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu -E202, Citrat de sodiu E331, Trifosfat pentasodic E451, Glutamat de sodiu E621, Guma Konjac E425, Corector de aciditate E330

Alergeni: SOIA, LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

OUA BENEDICT CU BACON CROCANȚ SI MIX DE SALATA 250/70GR , (320g) 29 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Oua proaspete** -110g (), Bacon afumat -70g (), Chifle Kaiser -60g (), Rosii cherry -30g (), Salata Mix -20g (), **Sos brun spaniol** -10g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 195,89 Kcal / 818,81 Kj, Grăsimi: 12,79 g, Acizi Grași Saturați: 6 g, Glucide: 11,38 g, Zaharuri: 0,66 g, Proteine: 8,79 g, Sare: 0,89 g.

ADITIVI: Corector de aciditate E330, agent antiaglomerant E551, agenți de îngroșare (E407), guma Xantan (E415), polidextroză E1200, inozinat disodic E631, Mono și digliceridele acizilor grași (E471), Guma de guar (E412), Carbonat de sodiu (E500), Acid ascorbic (E300), Cisteina (E920L) agent de tratare al fainei. Citrat de sodiu E331, Trifosfat pentasodic E451, Glutamat de sodiu E621, Agent îngroșare: Caragenan E407, Guma Konjac E425, Antioxidant: Ascorbat de sodiu E301, Conservant: Nitrit de sodiu E250,

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ , SOIA, TELINA, MUSTAR

OUA BENEDICT SOMON* 250/70GR, (320g) 39 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Oua proaspete** -110g (), Chife Kaiser -60g (), **Somon Afumat Royal Crown*** -60g (), Rosii cherry -30g (), Salata Mix -20g (), **Sos brun spaniol** -10g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 142,89 Kcal / 597,27 Kj, Grăsimi: 6,29 g, Acizi Grași Saturați: 1,53 g, Glucide: 11,16 g, Zaharuri: 0,5 g, Proteine: 10,29 g, Sare: 0,72 g.

ADITIVI: Conservant diacetat de sodiu (E262), Mono și digliceridele acizilor grași (E471), Guma de guar (E412), Carbonat de sodiu (E500), Acid ascorbic (E300), Cisteina (E920L) agent de tratare al fainei, Corector de aciditate E330, agent antiaglomerant E551, agenți de îngroșare (E407), guma Xantan (E415), polidextroză E1200, inozinat disodic E631

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ, PEȘTE, SOIA, TELINA, MUSTAR

MOZZARELLA EGGS 250/70GR, (320g) 25 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Oua proaspete** -110g (), Bacon afumat -70g (), Chife Kaiser -60g (), **Mozzarella ARO** -50g (), Rosii cherry -30g (), Salata Mix -20g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 242,58 Kcal / 1013,96 Kj, Grăsimi: 16,44 g, Acizi Grași Saturați: 8,57 g, Glucide: 11,58 g, Zaharuri: 0,97 g, Proteine: 12,05 g, Sare: 0,98 g.

ADITIVI: Conservant: Nitrit de sodiu - E250, Antioxidant: Ascorbat de sodiu - E301, Agent îngroșare: Caragenan – (E407), Mono și digliceridele acizilor grași (E471), Guma de guar (E412), Carbonat de sodiu (E500), Acid ascorbic (E300), Cisteina (E920L) agent de tratare al fainei, Conservant Lizozim (E1105), Stabilizator: Adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu - E202) Acid citric E330, Citrat de sodiu E331, Ttrifosfat pentasodic E451, Glutamat de sodiu E621, Agent îngroșare: Caragenan E407, Guma Konjac E425, Antioxidant: Ascorbat de sodiu E301, Conservant: Nitrit de sodiu E250,

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ

* **POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE**

MIC DEJUN ENGLEZESC 300/100/100GR, (500g) 45lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Oua proaspete** -110g (), Carnati afumati -100g (), Fasole rosie boabe Bonduelle -100g (), **Mini Croissant*** congelat -100g (), Bacon afumat -50g (), Dulceata de afine -50g (), Paine toast clasic -30g (), Salata Mix -20g (), **Unt 82%** -20g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 304,31 Kcal / 1272,01 Kj, Grăsimi: 19,64 g, Acizi Grași Saturați: 9,58 g, Glucide: 22,37 g, Zaharuri: 7,66 g, Proteine: 10,22 g, Sare: 1,16 g.

ADITIVI: Agentde afânare - Glucono-delta-lactonă - E575, Corector de aciditate - Acetati de sodiu - E 262, Conservant: nitrit de sodiu E250, Colorant: Indigo Carmin E132, Agent de afânare Glucono-delta-lactonă - E575, Difosfații E450, Trifosfat Pentasodic E451, Antioxidant ascorbat de sodiu E301, Conservant nitrat de sodiu E251, Citrat de sodiu E331, Trifosfat pentasodic E451, Glutamat de sodiu E621, Agent îngroșare: Caragenan E407, Guma Konjac E425, Antioxidant: Ascorbat de sodiu E301, Conservant: Nitrit de sodiu E250,

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ, SOIA, GLUTEN

MIC DEJUN IALIAN (2pers) 300/100/100GR, (500g) 45 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Oua proaspete** -165g (), **Mini Croissant*** congelat -100g (), **Mozzarella ARO** -50g (), Dulceata de afine -50g (), Dovleci -40g (), Prosciutto Crudo -30g (), Rosii cherry -30g (), Paine toast clasic -30g (), **Grana Padano** -20g (), Salata Mix -20g (), **Unt 82%** -20g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 257,75 Kcal / 1077,41 Kj, Grăsimi: 14,4 g, Acizi Grași Saturați: 7,61 g, Glucide: 19,53 g, Zaharuri: 7,17 g, Proteine: 12,05 g, Sare: 0,79 g.

ADITIVI: Agent de ingrosare Mono și digliceridele acizilor grași (E471), Guma de guar (E412), Carbonat de sodiu (E500), Acid ascorbic (E300), Cisteina (E920L) agent de tratare al fainei, Conservant Lizozim (E1105), stabilizator: Adipat de diamidon acetilat E1422, Conservant sorbat de potasiu (E202) Acid citric E330

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ, GLUTEN

CHIFLE* 45GR, (45g) 1.50 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Chife Kaiser -60g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 346 Kcal / 1446,28 Kj, Grăsimi: 1,47 g, Acizi Grași Saturați: 0,27 g, Glucide: 71,6 g, Zaharuri: 1,6 g, Proteine: 10,67 g, Sare: 1,47 g.

ADITIVI: Mono și digliceridele acizilor grași (E471), Guma de guar (E412), Carbonat de sodiu (E500), Acid ascorbic (E300), Cisteina (E920L) agent de tratare al fainei.

ARDEI IUTE 10GR, (10g) 1.50 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Ardei iute -10g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 40 Kcal / 167,2 Kj, Grăsimi: 0 g, Acizi Grași Saturați: 0 g, Glucide: 9 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2 g, Sare: 0 g.

SMANTANA 60GR, (60g) 5 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Smantana** 30% Solomonescu -60g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 284,4 Kcal / 1188,79 Kj, Grăsimi: 30 g, Acizi Grași Saturați: 19 g, Glucide: 2 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1,6 g, Sare: 0 g.

ADITIVI: Stabilizator guma de guar E412, faina de carube E 410, Lecitine - E322

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

SALATE ANTREU

SALATA VINETE* 250GR, (250g)

28 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Vinete coapte* congelate Piramida -250g (), Paine toast clasic -100g (), Ulei foarea soarelui -50g (), Ceapa -50g (), Rosii -50g (), Sare de mare -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 315,51 Kcal / 1318,82 Kj, Grăsimi: 20,11 g, Acizi Grași Saturați: 2,52 g, Glucide: 26,26 g, Zaharuri: 2,36 g, Proteine: 5,72 g, Sare: 1,84 g.

ADITIVI: Acid sorbic E200, Propionat de calciu E282, Mono și digliceridele acizilor grași (E471), Guma de guar (E412), Carbonat de sodiu (E500), Acid ascorbic (E300), Cisteina E 920L agent de tratare al fainei)

SALATA FRESCA CU PUI* GRILL 350GR, (350g)

35 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Piept de pui dezosat fara piele* -180g (), Rosii cherry -50g (), ALUAT PIZZA 45g (Faina Pizza, Drojdie proaspata, Sare de masa, Ulei de masline extra virgin, Zahar alb), Baby spanac -30g (), Rucola -30g (), Seminte de dovleac -25g (), **Sos maioneza** metro chef -25g (), **Grana Padano** -20g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 211,65 Kcal / 884,68 Kj, Grăsimi: 8,86 g, Acizi Grași Saturați: 1,83 g, Glucide: 13,59 g, Zaharuri: 1,67 g, Proteine: 18,83 g, Sare: 1,45 g.

ADITIVI: Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Propionat de calciu E 282, Antioxidant: Acid ascorbic E 300, Corector de aciditate: Acid citric E 330, Agent de tratare a fainii: Cisteina E 920), Emulsifiant: Monostearat de sorbiton E 491, Contine Mustar, Gluten, Ouă, Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Antioxidant: Butilhidroxianisol (BHA) E 320, Sarea de Ca a EDTA E 385, Agent de îngroșare: Guma Guar E 412, Colorant: betacaroten (E160e), Acid lactic E 270, Guma de Xantan E 415, Sorbat de calciu E 203, Benzoat de sodiu E 211, Conservant Lizozim (E1105)

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN, OUĂ, MUȘTAR

SALATA PIAMONTE 400GR, (400g)

55 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Muschi de vita* -100g (), Salata Mix -80g (), Ardei Copti conserva -50g (), ALUAT PIZZA 45g (Faina Pizza, Drojdie proaspata, Sare de masa, Ulei de masline extra virgin, Zahar alb), Rosii cherry -30g (), Ceapa rosie -30g (), **Grana Padano** -20g (), **Sos maioneza** metro chef -20g (), Lamaie -20g (), Seminte de dovleac -20g (), **Mustar** de masa -15g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 168,76 Kcal / 705,42 Kj, Grăsimi: 7,21 g, Acizi Grași Saturați: 1,71 g, Glucide: 14,04 g, Zaharuri: 2,21 g, Proteine: 11,83 g, Sare: 1,45 g.

ADITIVI: îndulcitor: Zoharina si sărurile de Na, K, Ca – (E 954), Acid citric E 330, Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Sorbat de potasiu E 202, Propionat de calciu E 282, Antioxidant: Acid ascorbic E 300, Agent de tratare a fainii: Cisteina (E 920), Emulsifiant: Monostearat de sorbiton E 491, Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Antioxidant: Butilhidroxianisol (BHA) E 320, Sarea de Ca a EDTA E 385, Agent de îngroșare: Guma Guar E 412, Colorant: betacaroten (E160e), Acid lactic E 270, Guma de Xantan E 415, Sorbat de calciu E 203, Benzoat de sodiu E 211, Conservant Lizozim (E1105)

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ, MUȘTAR

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

SALATA NORDICA 350GR, (350g)

59lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Somon Afumat** Royal Crown* -80g (), Salata Mix -80g (), Rosii cherry -50g (), ALUAT PIZZA 45g (Faina Pizza, Drojdie proaspata, Sare de masa, Ulei de masline extra virgin, Zahar alb), **Miez de nuca** -30g (), **Gorgonzola** -25g (), **Sos maioneza** metro chef -20g (), Lamaie -20g (), **Mustar** de masa -15g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 226,11 Kcal / 945,15 Kj, Grăsimi: 13,66 g, Acizi Grași Saturați: 2,59 g, Glucide: 14,79 g, Zaharuri: 1,79 g, Proteine: 10,51 g, Sare: 2,12 g.

ADITIVI: Conservant diacetat de sodiu (E262), Agent de încărcare: Guma de Xantan E 415, Stabilizator: Fosfat de Amidon acetilat E 1414, Conservant Lizozim (E1105), Stabilizator adipat de diamidon acetilat E1422, Conservant sorbat de potasiu (E202), Acid citric E330, Conservant Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Antioxidant Butilhidroxianisol (BHA) E 320, Sarea de Ca a EDTA E 385, Agent de îngroșare Guma Guar E 412, Colorant betacaroten (E160e), Acid lactic E 270, Guma de Xantan E 415, Sorbat de calciu E 203, Benzoat de sodiu E 211

Alergeni: PEȘTE, LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN, OUĂ, MUȘTAR, NUCI

SALATA MEXICANA 400GR, (400g)

45 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Ton** in suc propriu -130g (), Rosii -60g (), Salata verde -50g (), Ceapa -50g (), Ardei gras -50g (), Lamaie - 50g (), Rucola -50g (), ALUAT PIZZA 45g (**Faina** Pizza, Drojdie proaspata, Sare de masa, Ulei de masline extra virgin, Zahar alb), Ciuperci Nameko -40g (), Porumb boabe, la cutie -30g (), Ulei de masline extra virgin -10g (), Ardei iute -2g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 135,67 Kcal / 567,08 Kj, Grăsimi: 3,2 g, Acizi Grași Saturați: 0,51 g, Glucide: 16,69 g, Zaharuri: 2,55 g, Proteine: 11,06 g, Sare: 0,51 g.

ADITIVI: Agent de afânare Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396,

Alergeni: PEȘTE, GLUTEN

SALATA CU CREVETI* SI AVOCADO 350GR, (350g) 59 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Creveti decorticati** cu coada* -150g (), ALUAT PIZZA 45g (**Faina** Pizza, Drojdie proaspata, Sare de masa, Ulei de masline extra virgin, Zahar alb), Avocado -35g (), **Grana Padano** -30g (), Rosii cherry -30g (), Rucola -25g (), Baby spanac -25g (), **Sos maioneza** metro chef -25g (), Porumb boabe, la cutie -25g (), Salata iceberg -20g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 175,88 Kcal / 735,19 Kj, Grăsimi: 7,96 g, Acizi Grași Saturați: 1,81 g, Glucide: 14,72 g, Zaharuri: 1,39 g, Proteine: 11,17 g, Sare: 1,33 g.

ADITIVI: Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396, Conservant Lizozim (E1105), Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Antioxidant: Butilhidroxianisol (BHA) E 320, Sarea de Ca a EDTA E 385, Agent de îngroșare: Guma Guar E 412, Colorant: betacaroten (E160e), Acid lactic E 270, Guma de Xantan E 415, Sorbat de calciu E 203, Benzoat de sodiu E 211

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, CRUSTACEE, GLUTEN, OUĂ, MUȘTAR

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

SALATA GRECEASCA 400GR, (400g)

32 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Salata verde -100g (), Rosii -80g (), **Branza Feta** Olympus -60g (), Ardei gras -50g (), Masline negre feliate -50g (), Ceapa rosie -50g (), ALUAT PIZZA 45g (**Faina Pizza**, Drojdie proaspata, Sare de masa, Ulei de masline extra virgin, Zahar alb), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 127,82 Kcal / 534,29 Kj, Grăsimi: 5,61 g, Acizi Grași Saturați: 2,77 g, Glucide: 14,03 g, Zaharuri: 1,91 g, Proteine: 5,22 g, Sare: 1,65 g.

ADITIVI: Guma de guar (E412), Corector de aciditate E330, Conservant Lizozim (E1105), Adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant sorbat de potasiu - E202, Corector de aciditate: Acid lactic E 270, Stabilizator: Lactat feros E 585, Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

SALATA BULGAREASCA 350GR, (350g)

28 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Rosii -100g (), Ceapa -70g (), Salata verde -70g (), **Oua proaspete** -55g (), Castraveti Fabio -50g (), Sunca Praga Comsoradi -50g (), Ardei gras -50g (), **Telemea de vaca** -50g (), ALUAT PIZZA 45g (**Faina Pizza**, Drojdie proaspata, Sare de masa, Ulei de masline extra virgin, Zahar alb), Masline negre feliate -30g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 172,41 Kcal / 720,68 Kj, Grăsimi: 6,73 g, Acizi Grași Saturați: 2,23 g, Glucide: 17,59 g, Zaharuri: 2,26 g, Proteine: 10,23 g, Sare: 2,13 g.

ADITIVI: Antioxidant Ascorbat de sodiu E 301, Stabilizator Difosfati E 450), Conservant Lizozim (E1105), stabilizator adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu – (E202), Acid citric E330 Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396, Corector de aciditate: Acid lactic E 270, Stabilizator: Lactatferos E 585, Polidextroză E1200, Trifosfat pentasodic E451, Polifosfatii E452, Ascorbat de sodiu E 301, Acid ascorbic E300, Citrat de sodiu E331, Nitrat de sodiu E251

Alergeni: OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

SALATA CAESAR 350GR, (350g)

39 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Piept de pui dezosat fara piele* -100g (), **Sos maioneza** metro chef -60g (), Rosii cherry -60g (), **Oua proaspete** -55g (), Paine toast clasic -50g (), Salata iceberg -50g (), ALUAT PIZZA 45g (**Faina Pizza**, Drojdie proaspata, Sare de masa, Ulei de masline extra virgin, Zahar alb), Lamaie -30g (), **Grana Padano** -25g (), **Mustar** -10g (), Usturoi -5g (), **File de ansoa** -5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 263,06 Kcal / 1099,59 Kj, Grăsimi: 11,91 g, Acizi Grași Saturați: 2,29 g, Glucide: 23,29 g, Zaharuri: 2,36 g, Proteine: 15,68 g, Sare: 1,37 g.

ADITIVI: Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Antioxidant: Butilhidroxianisol (BHA) E 320, Sarea de Ca a EDTA E 385, Agent de îngroșare: Guma Guar E 412, Colorant: betacaroten (E160e), Acid lactic E 270, Guma de Xantan E 415, Sorbat de calciu E 203, Benzoat de sodiu E 211, Acid sorbic E200, Propionat de calciu E282, Mono și digliceridele acizilor grași (E471), Guma de guar (E412), Carbonat de sodiu (E500), Acid ascorbic (E300), Cisteina E 920L agent de tratare al fainei), Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396, Stabilizator: Fosfat de Amidon acetilat E 1414.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN, PEȘTE, OUĂ, MUȘTAR

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

SALATA DI SALMONE* 300GR, (300g)

55 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Salata verde -100g (), **Somon Afumat** Royal Crown* -100g (), Lamaie -50g (), ALUAT PIZZA 45g (**Faina** Pizza, Drojdie proaspata, Sare de masa, Ulei de masline extra virgin, Zahar alb), Ciuperci Nameko -40g (), **Grana Padano** -20g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 176,37 Kcal / 737,23 Kj, Grăsimi: 6,48 g, Acizi Grași Saturați: 1,49 g, Glucide: 16,94 g, Zaharuri: 1,48 g, Proteine: 13,08 g, Sare: 1,63 g.

ADITIVI: Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396, Conservant Lizozim (E1105), Conservant diacetat de sodiu (E262)

Alergeni: PEȘTE, SOIA, GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

SALATA QUATRO FORMAGGI 350GR, (350g)

55 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Salata Mix -100g (), Rosii cherry -100g (), ALUAT PIZZA 45g (**Faina** Pizza, Drojdie proaspata, Sare de masa, Ulei de masline extra virgin, Zahar alb), **Gorgonzola** -30g (), **Branza Brie** -30g (), **Mozzarella ARO** -30g (), **Grana Padano** -30g (), Ulei de masline extra virgin -10g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 211,03 Kcal / 882,11 Kj, Grăsimi: 12,15 g, Acizi Grași Saturați: 5,65 g, Glucide: 14,27 g, Zaharuri: 1,45 g, Proteine: 11,05 g, Sare: 0,83 g.

ADITIVI: Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396, Conservant Lizozim (E1105), stabilizator: adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu – (E202), Corector de aciditate acid citric E330, Guma de guar (E412), Adipat de diamidon acetilat - E1422.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

SALATA TRATTORIA 450GR, (450g)

55 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Muschi de vita* -110g (), Rosii -100g (), Salata verde -80g (), Ciuperci Nameko -50g (), ALUAT PIZZA 45g (**Faina** Pizza, Drojdie proaspata, Sare de masa, Ulei de masline extra virgin, Zahar alb), **Grana Padano** -30g (), Morcovi -30g (), Radacina de **telina** -25g (), Ulei de masline extra virgin -20g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 154,33 Kcal / 645,09 Kj, Grăsimi: 7,08 g, Acizi Grași Saturați: 1,84 g, Glucide: 12,15 g, Zaharuri: 0,91 g, Proteine: 10,46 g, Sare: 1,28 g.

ADITIVI: Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396, Conservant Lizozim (E1105)

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN, ŢELINĂ

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELAT

ANTREURI RECI

BRUSCHETE CU ROSII SI MOZZARELLA 200GR 25 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Chifle Kaiser -70g (), Rosii -70g (), **Mozzarella** ARO -70g (), Rucola -10g (), Ulei de masline extra virgin -5g (), Piper negru macinat -1g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 226,87 Kcal / 948,3 KJ, Grăsimi: 11,03 g, Acizi Grași Saturați: 6,21 g, Glucide: 21,28 g, Zaharuri: 1,32 g, Proteine: 10,65 g, Sare: 0,66 g.

ADITIVI: Mono și digliceridele acizilor grași (E471), Guma de guar (E412), Carbonat de sodiu (E500), Acid ascorbic (E300), Cisteina (E920L) agent de tratare al fainei, Conservant Lizozim (E1105), stabilizator: adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu – (E202), Corector de aciditate acid citric E330, Guma de guar (E412),

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

BRUSCHETE MIXTE 200GR, (200g) 35 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Bagheta frantuzeasca*** -140g (), **Somon Afumat** Royal Crown* -30g (), Lamaie -20g (), Castraveti Fabio -20g (), **Crema de branza** Philadelphia -20g (), Rucola -20g (), **File de ansoa** -10g (), **Unt** 82% -10g (), Capere in otet -3g (), Sare de mare -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 258,06 Kcal / 1078,67 KJ, Grăsimi: 9,6 g, Acizi Grași Saturați: 4,61 g, Glucide: 32,74 g, Zaharuri: 1,9 g, Proteine: 10,15 g, Sare: 3,7 g.

ADITIVI: Mono și digliceridele acizilor grași (E471), Guma de guar (E412), Carbonat de sodiu (E500), Acid ascorbic (E300), Cisteina (E920L) agent de tratare al fainei , Conservant diacetat de sodiu (E262), Conservant Lizozim (E1105), stabilizator: adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu – (E202), Corector de aciditate acid citric E330, Guma de guar (E412), Conservant: Acid sorbic E 200, Antioxidant: Acid citric E 330, (îndulcitor: Zoharina si sărurile de Na, K, Ca - E 954), Corector de aciditate: Acid acetic E 260

Alergeni: PEȘTE, LAPTE/LACTOZĂ, SOIA, GLUTEN

BRUSCHETE CU SOMON* 200GR, (200g) 35 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Bagheta frantuzeasca*** -140g (), **Somon Afumat** Royal Crown* -75g (), Lamaie -20g (), Rucola -10g (), **Crema de branza** Philadelphia -10g (), Usturoi -5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 240,38 Kcal / 1004,79 KJ, Grăsimi: 6,26 g, Acizi Grași Saturați: 1,53 g, Glucide: 32,53 g, Zaharuri: 1,35 g, Proteine: 13,47 g, Sare: 1,86 g.

ADITIVI: Mono și digliceridele acizilor grași (E471), Guma de guar (E412), Carbonat de sodiu (E500), Acid ascorbic (E300), Cisteina (E920L) agent de tratare al fainei, Conservant diacetat de sodiu (E262), Conservant Lizozim (E1105), stabilizator: adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu – (E202), Corector de aciditate acid citric E330, Guma de guar (E412),

Alergeni: GLUTEN, PEȘTE, LAPTE/LACTOZA, SOIA

PLATOU CU BRANZETURI FINE 450GR, (450g) 75 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Branza Brie** -100g (), **Gorgonzola** -80g (), **Branza Emmentaler** -50g (), **Cascaval** Calup -50g (), Mix de fructe confiate -40g (), Crackers Colussi -40g (), **Miez de nuca** -30g (), Struguri -30g (), Mere -30g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 337,69 Kcal / 1411,54 KJ, Grăsimi: 22,81 g, Acizi Grași Saturați: 10,51 g, Glucide: 13,27 g, Zaharuri: 1,99 g, Proteine: 16,85 g, Sare: 1,12 g.

ADITIVI: Conservant Lizozim (E1105), stabilizator: adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu (E202), Corector de aciditate acid citric E330, Guma de guar (E412), Fosfatul de sodiu (E339), Polifosfatii (E452) , agenti de ingrosare (E407), guma Xantan (E415), Guma din semințe de carruba E 410

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, NUCI, SOIA

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

ANTREURI CALDE

RISOTO CU PIEPT PUI* CUBURI SI CIUPERCI 350GR 32 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Piept de pui dezosat fara piele* -150g (), Orez Basmati -100g (), **Crema pentru gatit Gran Cucina** -80g (), Ciuperci champignon -80g (), Ulei foarea soarelui -50g (), **Grana Padano** -20g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 334,13 Kcal / 1396,68 Kj, Grăsimi: 19,2 g, Acizi Grași Saturați: 5,77 g, Glucide: 24,73 g, Zaharuri: 1,16 g, Proteine: 15,43 g, Sare: 1,45 g.

ADITIVI: Stabilizator guma guar - E412, Guma de Carruba - E 410, Emulsifiant: Lecitine - E 322), Conservant Lizozim (E1105)

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

RISOTO PRIMAVERA 350GR, (350g) 25 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Orez Basmati -100g (), Dovlecei -100g (), Ceapa -100g (), Ardei gras -80g (), Ciuperci champignon -80g (), Ulei de masline extra virgin -15g (), Delikat legume -8g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 167,24 Kcal / 699,05 Kj, Grăsimi: 4,53 g, Acizi Grași Saturați: 0,72 g, Glucide: 28,2 g, Zaharuri: 2,73 g, Proteine: 3,63 g, Sare: 2,77 g.

ADITIVI: Lactat de calciu E327, Glutamat monosodic E621, Inozinat disodic E 631, Guanilat disodic E627, Riboflavina E101

CASCAVAL PANE 250GR, (250g) 27 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Cascaval** Calup -200g (), Ulei foarea soarelui -100g (), **Faina alba** -40g (), **Pesmet galben** -40g (), **Oua proaspete** -25g (), Lamaie -20g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 713,98 Kcal / 2984,44 Kj, Grăsimi: 56,82 g, Acizi Grași Saturați: 16,51 g, Glucide: 24,36 g, Zaharuri: 2,61 g, Proteine: 25,79 g, Sare: 1,57 g.

ADITIVI: Conservant Lizozim (E1105), Conține Ouă, Lapte, stabilizator: Adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu - E202) Acid citric E330

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ, GLUTEN

RULOU DE PRIMAVERA* CU SOS DULCE PICANT SI SALATA DE CASTRAVETI 200/50GR, (250g) 26 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Pachetele de primavara** Metro Chef* -150g (), Sos sweet chili -100g (), Castraveti Fabio -50g (), Ulei foarea soarelui -50g (), Otet de mere -5g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 313,99 Kcal / 1312,47 Kj, Grăsimi: 19,7 g, Acizi Grași Saturați: 2,12 g, Glucide: 32,13 g, Zaharuri: 20,76 g, Proteine: 1,58 g, Sare: 3,84 g.

ADITIVI: Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Antioxidant: Acid citric E 330, Agent de încărcare: Guma de Xantan E 415, Stabilizator: Fosfat de Amidon acetilat (E1414)

Alergeni: GLUTEN, SOIA, , SEMINȚE DE SUSAN

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

GUJON DE PUI* CU CARTOFI PRAJITI SI SOS GUJON

200/200/50GR, (450g)

38 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -500g (), Piept de pui dezosat fara piele* -170g (), Ulei foarea soarelui -150g (), **Faina alba** -60g (), **Pesmet galben** -40g (), **Sos de maioneza** -40g (), **Smantana 30% Solomonescu** -10g (), Sare de masa -3g (), Usturoi -2g (), Piper negru macinat -1g (), **Oua proaspete** -0,2g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 526,31 Kcal / 2199,98 Kj, Grăsimi: 36,83 g, Acizi Grași Saturați: 4,39 g, Glucide: 35,18 g, Zaharuri: 3,61 g, Proteine: 13,48 g, Sare: 0,93 g.

ADITIVI: Stabilizator guma de guar E412, faina de carube E 410, Lecitine - E322, Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Antioxidant: Butilhidroxianisol (BHA) E 320, Sarea de Ca a EDTA E 385, Agent de îngroșare: Guma Guar E 412, Colorant: betacaroten (E160e), Acid lactic E 270, Guma de Xantan E 415, Sorbat de calciu E 203, Benzoat de sodiu E 211

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ, , MUȘTAR

GUJON DE SALAU* CROCANȚ CU SOS 150/50GR 39 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **File de salau*** -150g (), Ulei foarea soarelui -70g (), **Faina alba** -40g (), **Pesmet galben** -40g (), **Sos de maioneza** -40g (), Lamaie -30g (), **Smantana 30% Solomonescu** -10g (), Sare de masa -3g (), Usturoi -2g (), Piper negru macinat -1g (), **Oua proaspete** -0,2g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 622,15 Kcal / 2600,59 Kj, Grăsimi: 45,75 g, Acizi Grași Saturați: 6,23 g, Glucide: 33 g, Zaharuri: 4,63 g, Proteine: 19,17 g, Sare: 2,21 g.

ADITIVI: Stabilizator guma de guar E412, faina de carube E 410, Lecitine - E322, Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Antioxidant: Butilhidroxianisol (BHA) E 320, Sarea de Ca a EDTA E 385, Agent de îngroșare: Guma Guar E 412, Colorant: betacaroten (E160e), Acid lactic E 270, Guma de Xantan E 415, Sorbat de calciu E 203, Benzoat de sodiu E 211

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ, PEȘTE

CREVETI RULATI IN CARTOFI* CU SOS CHINA, PE PAT DE SALATA VERDE CU LAMAIE 150/50GR, (200g) 49 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Creveti in cuib de cartof*** -150g (), Salata verde -100g (), Lamaie -50g (), Sos sweet chili -50g (), Ulei foarea soarelui -10g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 171,9 Kcal / 718,54 Kj, Grăsimi: 5,13 g, Acizi Grași Saturați: 0,5 g, Glucide: 26,7 g, Zaharuri: 13,68 g, Proteine: 5,9 g, Sare: 1,41 g.

ADITIVI: Sos de stridii (Conține Soia, Moluște, Corector de aciditate: Glucono-delta-lactona - E575, Conservant: benzoat de sodiu - E211)

Alergeni: CRUSTACEE, LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

RISOTO QUATRO FORMAGGI 350GR, (350g) 45 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Crema pentru gatit Gran Cucina** -150g (), Orez Basmati -100g (), **Mozzarella ARO** -80g (), **Branza Brie** -50g (), **Cascaval Calup** -50g (), **Gorgonzola** -40g (), Delikat legume -8g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 383,76 Kcal / 1604,12 Kj, Grăsimi: 23,12 g, Acizi Grași Saturați: 16,37 g, Glucide: 26,17 g, Zaharuri: 2,99 g, Proteine: 17,12 g, Sare: 2,75 g.

ADITIVI: Stabilizator: guma guar - E412, Guma de Carruba - E 410, Emulsifiant: Lecitine – (E322), Conservant Lizozim (E1105), stabilizator: adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu – (E202), Corector de aciditate acid citric E330, Guma de guar (E412), Lactat de calciu E327, Glutamat monosodic E621, Inozinat disodic E 631, Guanilat disodic E627, Riboflavina E101

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

*** POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE**

SUPE SI CIORBE

se servesc pana la ora 18.00

CIORBA TARANEASCA DE LEGUME 400GR, (400g) 13 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -100g (), Rosii decojite -80g (), Ceapa -50g (), Ardei gras -50g (), Morcovi -50g (), Radacina de **telina** -30g (), Fasole verde* congelata metro chef -30g (), Mazare* Congelata -25g (), Varza -25g (), Pasta de tomate Sultan -20g (), Sare de masa -8g (), Delikat legume -8g (), **Bors magic** original Delikat -2g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 53,16 Kcal / 222,22 Kj, Grăsimi: 0,25 g, Acizi Grași Saturați: 0,04 g, Glucide: 10,56 g, Zaharuri: 2,67 g, Proteine: 2,05 g, Sare: 3,38 g.

ADITIVI: (corector de aciditate: Lactat de Calciu - E327, Acidul citric E330, acid lactic E270, Monoglutamatul de sodiu (E621), lactat de calciu, grăsime vegetală de palmier, amidonul din porumb - maltodextrină, Riboflavina E101, Caramel simplu E150a, Acid lactic E270, Ribonucleotid disodic E635, Palmitat de ascorbil E304, sorbat de potasiu E202, benzoat de sodiu E211, acid citric E330

Alergeni: ȚELINĂ, SOIA

SUPA DE PUI* CU TAITEI 350/50GR, (400g) 15 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Pui intreg* -80g (), **Oua** proaspete -55g (), Ceapa -50g (), Morcovi -50g (), Ardei gras -50g (), **Faina** alba -50g (), Radacina de **telina** -30g (), Piept de pui dezosat fara piele* -20g (), Ulei foarea soarelui -20g (), Delikat legume -8g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 160,25 Kcal / 669,82 Kj, Grăsimi: 7,66 g, Acizi Grași Saturați: 1,3 g, Glucide: 13,72 g, Zaharuri: 2,58 g, Proteine: 8,89 g, Sare: 2,03 g.

ADITIVI: Lactat de calciu E327, Glutamat monosodic E621, Inozinat disodic E 631, Guanilat disodic E627, Riboflavina E101

Alergeni: ȚELINĂ, OUA, GLUTEN, SOIA

CIORBA DE PERISOARE 320/80GR, (400g) 15 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Carne tocata de porc 20/80 -80g (), Rosii decojite -80g (), Ceapa -50g (), Morcovi -50g (), Ardei gras -50g (), Radacina de **telina** -30g (), Orez bob rotund -20g (), Ulei foarea soarelui -15g (), Delikat legume -8g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 125,13 Kcal / 523,05 Kj, Grăsimi: 8,27 g, Acizi Grași Saturați: 2,1 g, Glucide: 8,32 g, Zaharuri: 1,47 g, Proteine: 4,49 g, Sare: 2,06 g.

ADITIVI: Lactat de calciu E327, Glutamat monosodic E621, Inozinat disodic E 631, Guanilat disodic E627, Riboflavina E101

Alergeni: ȚELINĂ, SOIA

CIORBA DE OS AFUMAT 300/100GR, (400g) 20 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Coasta afumata -150g (), Rosii decojite -80g (), Ceapa -30g (), Morcovi -30g (), Ardei gras -30g (), Radacina de **telina** -30g (), **Oua** proaspete -30g (), Ulei foarea soarelui -10g (), Otet -10g (), Delikat legume -8g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 114,11 Kcal / 476,97 Kj, Grăsimi: 7,17 g, Acizi Grași Saturați: 1,67 g, Glucide: 3,34 g, Zaharuri: 1,08 g, Proteine: 8,72 g, Sare: 3,01 g.

ADITIVI: Nitrit de sodiu E250, Ascorbat de sodiu E301, Caragenan E407, Lactat de Calciu E327, Glutamat monosodic E621, Inozinat disodic E 631, Guanilat disodic E627, Riboflavina E101

Alergeni: ȚELINĂ, OUA, SOIA

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

CIORBA DE VACUTA* 360/40GR, (400g)

21 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Pulpa de vita fara os* -100g (), Cartofi rosii -100g (), Rosii decojite -80g (), Ceapa -30g (), Morcovi -30g (), Ardei gras -30g (), Radacina de **telina** -30g (), Mazare* Congelata -25g (), Fasole verde congelata* metro chef -25g (), **Oua** proaspete -20g (), Ulei foarea soarelui -10g (), Otet -10g (), Delikat legume -8g (), Sare de masa -3g (), **Bors magic** original Delikat -2g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 93,26 Kcal / 389,81 Kj, Grăsimi: 3,18 g, Acizi Grași Saturați: 0,51 g, Glucide: 8,33 g, Zaharuri: 1,82 g, Proteine: 7,78 g, Sare: 2,07 g.

ADITIVI: Acidul citric E330, acid lactic E270, lactat de calciu, grăsime vegetală de palmier, amidonul din porumb - maltodextrină, Riboflavina E101, Caramel simplu E150a, Acid lactic E270, Ribonucleotid disodic E635, Palmitat de ascorbil E304, Lactat de calciu E327, Glutamat monosodic E621, Inozinat disodic E 631, Guanilat disodic E627, Riboflavina E101

Alergeni: ȚELINĂ, SOIA, OUA

SUPA CREMA DE BROCOLI* 400GR, (400g)

20 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Broccoli* congelat Metro Chef -250g (), **Crema pentru gatit Gran Cucina** -100g (), Cartofi rosii -100g (), Paine toast clasic -50g (), Ceapa -40g (), **Unt** 82% -20g (), Sare de mare -3g (), Piper negru macinat -1g.

Valori nutriționale pentru 100 g: Valoare energetică: 155,94 Kcal, Grăsimi: 8,5 g, Acizi Grași Saturați: 6,46g, Glucide: 14,75g, Zaharuri: 2,03g, Proteine: 4,29g, Sare: 0,98g.

ADITIVI: Stabilizator: gumaguar - E412, Guma de Carruba - E 410, Emulsifiant: Lecitine - E 322), Acid sorbic E200, Propionat de calciu E282, Mono și digliceridele acizilor grași (E471), Guma de guar (E412), Carbonat de sodiu (E500), Acid ascorbic (E300), Cisteina E 920L agent de tratare al fainei)

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

CIORBA FASOLE CU AFUMATURA 350/50GR, (400g) 19 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Fasole (uscata) -100g (), Bacon afumat -80g (), Rosii decojite -80g (), Morcovi -30g (), Ceapa -30g (), Ardei gras -30g (), Radacina de **telina** -20g (), Pasta de tomate Sultan -20g (), Delikat legume -8g (), Otet -5g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 178,51 Kcal / 746,16 Kj, Grăsimi: 8,56 g, Acizi Grași Saturați: 4,42 g, Glucide: 16,16 g, Zaharuri: 1,79 g, Proteine: 8,84 g, Sare: 2,68 g.

ADITIVI: Nitrit de sodiu - E250, Ascorbat de sodiu - E301, Caragenan - E407, sorbat de potasiu E202, benzoat de sodiu E211, acid citric E330, Citrat de sodiu E331, Trifosfat pentasodic E451, Glutamat de sodiu E621, Caragenan E407, Guma Konjac E425, Ascorbat de sodiu E301, Nitrit de sodiu E250, Lactat de calciu E327, Inozinat disodic E 631, Guanilat disodic E627, Riboflavina E101

Alergeni: ȚELINĂ, SOIA

* **POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE**

SUPA CREMA DE CIUPERCI 250/30GR, (280g) 19 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Crema pentru gatit Gran Cucina** -100g (), **Supa crema de ciuperci** la plic - 80g (), Paine toast clasic -50g (), Ciuperci champignon -30g (), Ulei foarea soarelui -10g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 156,82 Kcal / 655,51 Kj, Grăsimi: 9,84 g, Acizi Grași Saturați: 5,93 g, Glucide: 13,42 g, Zaharuri: 2,15 g, Proteine: 3,5 g, Sare: 0,61 g.

ADITIVI: Stabilizator: Guma de Carruba - E 410, Emulsifiant: Lecitine - E 322), corector de aciditate: Lactat de Calciu E327, Acidul citric E330, acid lactic E270, Monoglutamatul de sodiu (E621), lactat de calciu, grasime vegetală de palmier, amidonul din porumb - maltodextrină, Riboflavina E101, Caramel simplu E150a, Ribonucleotid disodic E635, Palmitat de ascorbil E304, Acid sorbic E 200, Propionat de calciu E282, Mono și digliceridele acizilor grași (E471), Guma de guar (E412), Carbonat de sodiu (E500), Acid ascorbic (E300), Cisteina E 920L

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ, ȚELINĂ, SOIA

CIORBA DE BURTA* 320/80GR, (400g) 24 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Burta vita* -160g (), **Smantana** 30% Solomonescu -100g (), **Crema pentru gatit Gran Cucina** -60g (), **Oua** proaspete -55g (), Morcovi -20g (), Ceapa -20g (), Usturoi -10g (), Ulei foarea soarelui -10g (), Otet -5g (), Sare de mare -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 217,41 Kcal / 908,75 Kj, Grăsimi: 18,29 g, Acizi Grași Saturați: 9,7 g, Glucide: 3,64 g, Zaharuri: 0,93 g, Proteine: 9,28 g, Sare: 0,77 g.

ADITIVI: Stabilizator: gumaguar - E412, Guma de Carruba - E 410, Emulsifiant: Lecitine - E 322), Stabilizator guma de guar E412, faina de carube E 410, Lecitine - E322

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ, SOIA

SUPA CREMA QUATRO FORMAGI 400/50GR, (450g) 35 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Crema pentru gatit Gran Cucina** -100g (), Cartofi rosii -100g (), Paine toast clasic -60g (), **Tortillas Wraps** Mexican Style -60g (), Ceapa -50g (), Radacina de **telina** -50g (), **Mozzarella** ARO 30g, **Grana Padano** -30g, **Branza Brie** -30g, **Unt** 82% -30g, Rosii -30g, Ulei foarea soarelui -20g.

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 300,47 Kcal / 1255,95 Kj, Grăsimi: 19,75 g, Acizi Grași Saturați: 10,48 g, Glucide: 21,25 g, Zaharuri: 2,21 g, Proteine: 9,05 g, Sare: 0,6 g.

ADITIVI: Glicerol E422, Guma de guar E412, Carboximetilceluloză sodică 466, Agenti de afanare, carbonati de sodiu E500, Acid malic E296, Emulsifiant Mono si digliceride acizilor grași E 471, Propionat de calciu E 282, Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Agent de tratare a fainii: Cisteina E 920L, Dextroza E421, Conservant Lizozim (E1105), stabilizator: adipat de diamidon acetilat - E1422, Corector de aciditate acid citric E330, Guma de guar (E412), Acid sorbic E200, Propionat de calciu E282, Acid ascorbic (E300), Corector de aciditate E330

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, ȚELINĂ, GLUTEN, SOIA

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

PESTE

DORADA LA GRATAR CU LAMAIE 100GR, (100g) 13 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Dorada** -100g (), Ulei foarea soarelui -20g (), Lamaie -20g (), Sare de mare -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 263,17 Kcal / 1100,05 Kj, Grăsimi: 19,39g, Acizi Grași Saturați: 2,42g, Glucide: 2,25g, Zaharuri: 0,51g, Proteine: 19,22g,.

Alergeni: PEȘTE

BIBAN LA GRATAR CU LAMAIE 100GR, (100g) 13 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Biban de mare** -100g (), Ulei foarea soarelui -20g (), Lamaie -20g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g (), Sare: 3 g

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 271,17 Kcal / 1133,49 Kj, Grăsimi: 20,49 g, Acizi Grași Saturați: 2,91 g, Glucide: 2,25 g, Zaharuri: 0,51 g, Proteine: 18,72 g, Sare: 3 g

Alergeni: PEȘTE

PASTRAV* GRATAR CU LAMAIE 250/50GR, (300g) 39 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Pastrav*** -350g (), Lamaie -50g (), Ulei foarea soarelui -30g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 214,56 Kcal / 896,85 Kj, Grăsimi: 12,76 g, Acizi Grași Saturați: 1,59 g, Glucide: 1,68 g, Zaharuri: 0,42 g, Proteine: 23,55 g, Sare: 1,12 g.

Alergeni: PEȘTE

FISH* & CHIPS 200/200/50GR, (450g) 45 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -500g (), **File de salau*** -200g (), **Sos maioneza** metro chef -60g (), **Faina alba** -50g (), Lamaie -50g (), Ulei foarea soarelui -50g (), Castraveti in otet Aro -40g (), **Oua** proaspete -25g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 315,96 Kcal / 1320,71 Kj, Grăsimi: 16,92g, Acizi Grași Saturați: 2,17g, Glucide: 28,82g, Zaharuri: 3,5g, Proteine: 12,7g, Sare: 1,14g.

ADITIVI: Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Antioxidant: Butilhidroxianisol (BHA) E 320, Sarea de Ca a EDTA E 385, Agent de îngroșare: Guma Guar E 412, Colorant: betacaroten (E160e), Acid lactic E 270, Guma de Xantan E 415, Sorbat de calciu E 203, Benzoat de sodiu E 211, (îndulcitor: Zoharina si sărurile de Na, K, Ca - E 954), Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Conservant: Acid sorbic E 200

Alergeni: PEȘTE, GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ, MUȘTAR, SOIA

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

SALAU* LA TIGAIE IN CRUSTA DE ROSII DESHIDRATATE SI CRUTOANE SERUIT CU FASOLE SOTE 200/200GR, (400g) 45 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **File de salau*** -250g (), Fasole verde* congelata metro chef -200g (), Ulei foarea soarelui -50g (), Lamaie -50g (), Rosii uscate in ulei -30g (), **Hrean** -10g (), Usturoi -5g (), Piper negru macinat -1g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 194,58 Kcal / 813,34 Kj, Grăsimi: 13,35 g, Acizi Grași Saturați: 2,04 g, Glucide: 4,19 g, Zaharuri: 0,87 g, Proteine: 13,72 g, Sare: 0,4 g.

Alergeni: PEȘTE, OUA, LAPTE, SOIA, BOABE MUSTAR, TELINA

SALAU* MEDITERANEEAN 250/200GR, (450g) 47 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **File de salau*** -220g (), Broccoli* congelat Metro Chef -200g (), Ulei floarea soarelui -50g (), Lamaie -50g (), Ceapa -30g (), **Unt** 82% -20g (), **Mustar** de masa -10g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 186,5 Kcal / 779,59 Kj, Grăsimi: 14,5 g, Acizi Grași Saturați: 3,96 g, Glucide: 3,09 g, Zaharuri: 0,68 g, Proteine: 10,81 g, Sare: 0,82 g.

ADITIVI: Agent de încărcare: Guma de Xantan E 415, Stabilizator: Fosfat de Amidon acetilat E 1414)

Alergeni: PEȘTE, LAPTE/LACTOZĂ, MUȘTAR

FILE DE SALAU* MEUNIERE 200/100GR, (300g) 48 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **File de salau*** -250g (), Lamaie -50g (), **Faina alba** -50g (), **Unt** 82% -30g (), Ulei foarea soarelui -30g (), **Oua** proaspete -25g (), **Sos brun** spaniol -20g (), Vin alb sec -15g (contine sulfiti), Capere in saramura acrisoara -7g (), Sare de mare -3g (), Piper negru macinat -1g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 313,56 Kcal / 1310,69 Kj, Grăsimi: 19,43 g, Acizi Grași Saturați: 7,44 g, Glucide: 15,04 g, Zaharuri: 2,09 g, Proteine: 19,01 g, Sare: 1,36 g.

ADITIVI: Corector de aciditate E330, agent antiaglomerant E551, agenti de ingrosare (E407), guma Xantan (E415), polidextroză E1200, inozinat disodic E63, îndulcitor: Zoharina si sărurile de Na, K, Ca – (E954), Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Conservant: Acid sorbic E 200

Alergeni: PEȘTE, LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN, OUA, SOIA, TELINA, MUSTAR

SOMON LA GRATAR CU LAMAIE 200/50GR, (250g) 60 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Somon** file -300g (), Lamaie -50g (), Ulei foarea soarelui -40g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 361,39 Kcal / 1510,6 Kj, Grăsimi: 27,99 g, Acizi Grași Saturați: 4,36 g, Glucide: 2,02 g, Zaharuri: 0,5 g, Proteine: 24,14 g, Sare: 1,94 g.

Alergeni: PEȘTE

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

FRUCTE DE MARE

*MIDII PANE CROCANTE CU SOS AGLIO OLIO SI SALATA PROASPATA 150/50/50GR , (250g) 37 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Carne de scoici** (congelata)* -200g (), **Pesmet** galben -100g (), Salata verde -50g (), Lamaie -50g (), **Sos maioneza** metro chef -50g (), **Faina alba** -40g (), **Oua** proaspete -25g (), Usturoi -5g (), Otet -5g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 447,11 Kcal / 1868,91 KJ, Grăsimi: 13,83 g, Acizi Grași Saturati: 1,38 g, Glucide: 45,41 g, Zaharuri: 5,29 g, Proteine: 27,57 g, Sare: 2,06 g.

ADITIVI: Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Antioxidant: Butilhidroxianisol (BHA) E 320, Sarea de Ca a EDTA E 385, Agent de îngroșare: Guma Guar E 412, Colorant: betacaroten (E160e), Acid lactic E 270, Guma de Xantan E 415, Sorbat de calciu E 203, Benzoat de sodiu E 21, Stabilizator: Fosfat de Amidon acetilat E 1414)

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ, GLUTEN, MUȘTAR, SOIA, CRUSTACEE

*SCOICI CU SOS ROSII USOR PICANT SI TAGLIATELE 150/50/100GR , (300g) 38 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Carne de scoici*** (congelata) -200g (), Rosii decojite -100g (), **Tagliatelle** cu ou Barilla -100g (), Ulei foarea soarelui -50g (), Lamaie -50g (), **Unt** 82% -20g (), Capere in saramura acrisoara -10g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 436,36 Kcal / 1823,97 KJ, Grăsimi: 25,22 g, Acizi Grași Saturati: 5,54 g, Glucide: 25,09 g, Zaharuri: 1,46 g, Proteine: 21,3 g, Sare: 0,21 g.

ADITIVI: Conține Gluten, Stabilizator: Guma Guar - E 412, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic - E469, Corector de aciditate: Acid Malic - E396, Conservant: sorbat de potasiu - E202, Agent de tratare afainii - Cisteina - E920), îndulcitor: Zoharina si sărurile de Na, K, Ca - E 954), Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Conservant: Acid sorbic E 200

Alergeni: PEȘTE, LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

*CALAMAR PANE CU SALATA PROASPATA SI SOS CHINA 200/100GR , (300g) 40 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Inele de calamar*** Metro Chef -200g (), Ulei foarea soarelui -100g (), Salata verde -50g (), Sos sweet chili -50g (), Lamaie -50g (), **Faina alba** -40g (), **Pesmet** galben -40g (), **Oua** proaspete -25g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 544,97 Kcal / 2277,97 KJ, Grăsimi: 38,62 g, Acizi Grași Saturati: 4,54 g, Glucide: 35,56 g, Zaharuri: 11,92 g, Proteine: 13,79 g, Sare: 2,71 g.

ADITIVI: Sos de stridii (Conține Soia, Moluște, Corector de aciditate: Glucono-delta-lactona - E575, Conservant: benzoat de sodiu - E211)

Alergeni: PEȘTE, GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

RISOTO CU FRUCTE MARE* 350GR, (350g) 59 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Orez Basmati -100g (), **Creveti decorticati*** cu coada -70g (), **Carne de scoici*** (congelata) -70g (), **Caracatita*** Baby Skin -70g (), **Inele de calamar*** Metro Chef -70g (), Vin alb sec (contine sulfti) -50g (), Ardei gras -50g (), **Midii*** intregi preferte -50g (), Ulei de masline extra virgin -20g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 244,91 Kcal / 1023,71 KJ, Grăsimi: 7,37 g, Acizi Grași Saturati: 1,17 g, Glucide: 23,81 g, Zaharuri: 1,02 g, Proteine: 16,43 g, Sare: 1,93 g.

Alergeni: PEȘTE, CRUSTACEE

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

***PLATOU MEDITERANEEAN 2 pers 400GR, (400g) 170 lei**

Ingrediente pentru 1 portie: **Midii*** intregi preferte -200g (), **Caracatita*** Baby Skin -200g (), Lamaie -200g (), **Creveti decorticati*** cu coada -150g (), **Creveti*** 16/20 Black Tiger -150g (), **Inele de calamar*** Metro Chef -100g, **Carne de scoici*** (congelata) -50g (), Coniac 40% -50g (), Vin alb sec (contine sulfiti) -50g (), Unt 82% -20g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 246,24 Kcal / 1029,29 Kj, Grăsimi: 7,47 g, Acizi Grași Saturați: 3,47 g, Glucide: 6,27 g, Zaharuri: 1,58 g, Proteine: 29,81 g, Sare: 2,02 g.

ADITIVI: caramel cu sulfid de amoniu E150D

Alergeni: PEȘTE, CRUSTACEE, LAPTE/LACTOZĂ,

***MIX FRUCTE MARE LA TIGAIE CU SOS ROSII SI OREZ BASMATI 200/150GR , (350g) 62 lei**

Ingrediente pentru 1 portie: Orez Basmati -100g (), **Creveti decorticati*** cu coada -70g (), **Inele de calamar*** Metro Chef -70g (), **Carne de scoici*** (congelata) -70g (), **Caracatita*** Baby Skin -70g (), **Midii*** intregi preferte -50g (), Rosii decojite -50g (), Lamaie -50g (), Ulei foarea soarelui -30g (), **Unt 82%** -20g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 302,62 Kcal / 1264,95 Kj, Grăsimi: 14,7 g, Acizi Grași Saturați: 4,25 g, Glucide: 24,35 g, Zaharuri: 0,5 g, Proteine: 16,67 g, Sare: 1,94 g.

Alergeni: PEȘTE, CRUSTACEE, LAPTE/LACTOZĂ

***BABY CARACATITA LA PLITA CU OREZ, MIX SALATA SI SOS UNT CU VIN 120/150/50/20GR , (340g) 80 lei**

Ingrediente pentru 1 portie: **Caracatita*** Baby Skin -400g (), Orez Basmati -100g (), Salata Mix -50g (), **Unt 82%** -20g (), Vin alb sec (contine sulfiti) -10g (), Piper negru macinat -3g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 245,41 Kcal / 1025,83 Kj, Grăsimi: 6,44 g, Acizi Grași Saturați: 3,48 g, Glucide: 25,96 g, Zaharuri: 0,19 g, Proteine: 20,03 g, Sare: 1,21 g.

Alergeni: PEȘTE, LAPTE/LACTOZĂ

***CREVETI PANE CU SOS DULCE PICANT, PE PAT DE SALATA SI CARTOFI CUBURI 200/200/50GR, (450g) 75 lei**

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -500g (), **Creveti decorticati*** cu coada -250g (), Ulei foarea soarelui -100g (), Sos sweet chili -50g (), Salata verde -50g (), Lamaie -50g (), **Faina alba** -40g (), **Pesmet** galben -40g (), **Oua** proaspete -25g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 439,98 Kcal / 1839,12 Kj, Grăsimi: 24,71 g, Acizi Grași Saturați: 3,16 g, Glucide: 41,88 g, Zaharuri: 8,86 g, Proteine: 13,25 g, Sare: 2,43 g.

ADITIVI: Sos de stridii (Conține Soia, Moluște, Corector de aciditate: Glucono-delta-lactona - E575, Conservant: benzoat de sodiu - E211)

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, CRUSTACEE, SOIA

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

***CREVETI IN UNT CU CONIAC SERVITI CU OREZ PRAJIT CU SOIA 150/150GR, (300g) 79 lei**

Ingrediente pentru 1 portie: **Creveti decorticati*** cu coada -200g (), Orez Basmati -100g (), Unt 82% - 20g (), **Sos soia** -20g (), Coniac 40% -10g (), Usturoi -5g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat - 1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 239,07 Kcal / 999,33 Kj, Grăsimi: 6,59 g, Acizi Grași Saturați: 4,09 g, Glucide: 29,94 g, Zaharuri: 3,36 g, Proteine: 12,72 g, Sare: 3,37 g.

ADITIVI: Conține Gluten, Soia, Conservant: Sorbot de potasiu - E202), caramel cu sulfat de amoniu E150D

Alergeni: CRUSTACEE, LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

*** POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE**

PASTE

SPAGHETE AGLIO OLIO PEPERONCINO 400GR 29 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Spaghetti** nr.5 Barilla -200g (), Rosii cherry -100g (), Ulei de masline extra virgin -25g (), Usturoi -20g (), Ardei iute -10g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 244,89 Kcal / 1023,65 Kj, Grăsimi: 6,83 g, Acizi Grași Saturați: 1,14 g, Glucide: 38,4 g, Zaharuri: 2,46 g, Proteine: 7,02 g, Sare: 0,76 g.

Alergeni: GLUTEN

SPAGHETE ARABIATA 300GR, (300g) 27 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Suc de rosii -250g (), **Spaghetti** nr.5 Barilla -120g (), Ardei iute -5g (), Usturoi -5g (), Sare de masa -3g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 174,25 Kcal / 728,36 Kj, Grăsimi: 1,23 g, Acizi Grași Saturați: 0,2g, Glucide: 34,89g, Zaharuri: 4,75g, Proteine: 6,51g, Sare: 2,67g.

ADITIVI: sorbat de potasiu E202, benzoat de sodiu E211, acid citric E330

Alergeni: GLUTEN

PENNE QUATRO FORMAGI CU SPANAC BABY 350GR, (350g) 52 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Crema pentru gatit Gran Cucina** -150g (), **Penne Rigate** Barilla -120g (), **Gorgonzola** -80g (), **Mozzarella ARO** -50g (), **Grana Padano** -40g (), Baby spanac -30g (), **Unt 82%** -10g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 389,91 Kcal / 1629,81 Kj, Grăsimi: 22,55 g, Acizi Grași Saturați: 16,16 g, Glucide: 28,35 g, Zaharuri: 3,45 g, Proteine: 17,51 g, Sare: 1,61 g.

ADITIVI: Stabilizator: gumaguar - E412, Guma de Carruba - E 410, Emulsifiant: Lecitine - E 322), Conservant Lizozim (E1105), stabilizator: adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu – (E202), Corector de aciditate acid citric E330, Guma de guar (E412),

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

SPAGHETE MILANEZE 350GR, (350g) 35 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Suc de rosii -150g (), **Spaghetti** nr.5 Barilla -120g (), Rosii decojite -100g (), Sunca Praga Comsoradi -50g (), Ciuperci champignon -50g (), **Grana Padano** -50g (), Ulei foarea soarelui -40g (), Vin alb demisec (contine sulfti) -20g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 313,69 Kcal / 1311,21 Kj, Grăsimi: 15,5 g, Acizi Grași Saturați: 3,09 g, Glucide: 29,52 g, Zaharuri: 3,07 g, Proteine: 13,29 g, Sare: 2,25 g.

ADITIVI: sorbat de potasiu E202, benzoat de sodiu E211, acid citric E330, Antioxidant: Ascorbat de sodiu E 301, Stabilizator: Difosfati E 450, Conservant Lizozim (E1105), Polidextroză E1200, Trifosfat pentasodic E451, Polifosfatii E452, Ascorbat de sodiu E 301, Acid ascorbic E300, Citrat de sodiu E331, Nitrat de sodiu E251, Caragenan E407

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

SPAGHETE CARBONARA 450GR, (450g)

39 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Bacon afumat -150g (), **Crema pentru gatit Gran Cucina** -150g (), **Spaghetti** nr.5 Barilla -120g (), **Oua** proaspete -55g (), **Grana Padano** -50g (), Ulei de masline extra virgin -15g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 386,78 Kcal / 1616,75 KJ, Grăsimi: 26,62 g, Acizi Grași Saturați: 14,56 g, Glucide: 22,15 g, Zaharuri: 2,69 g, Proteine: 14 g, Sare: 1,88 g.

ADITIVI: Conservant: Nitrit de sodiu - E250, Antioxidant: Ascorbat de sodiu - E301, Agent îngroșare: Caragenan - E407, Stabilizator: gumaguar - E412, Guma de Carruba - E 410, Emulsifiant: Lecitine - E 322), Citrat de sodiu E331, Ttrifosfat pentasodic E451, Glutamat de sodiu E621, Agent îngroșare: Caragenan E407, Guma Konjac E425, Antioxidant: Ascorbat de sodiu E301, Conservant: Nitrit de sodiu E250,

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ, SOIA

TAGLIATELE CU CREVETI* SI SOS CREMOS ROSII 350GR, (350g)

65 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Tagliatelle** cu ou Barilla -150g (), **Creveti decorticati*** cu coada -150g (), Broccoli* congelat Metro Chef -120g (), **Crema pentru gatit Gran Cucina** -100g (), Rosii decojite -50g (), Porumb boabe, la cutie -30g (), **Grana Padano** -20g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 275,53 Kcal / 1151,73 KJ, Grăsimi: 8,28 g, Acizi Grași Saturați: 5,54 g, Glucide: 33,98 g, Zaharuri: 2,57 g, Proteine: 15,39 g, Sare: 1,66 g.

ADITIVI: Stabilizator: gumaguar - E412, Guma de Carruba - E 410, Emulsifiant: Lecitine - E 322), Conservant Lizozim (E1105)

Alergeni: GLUTEN, CRUSTACEE, LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ, SOIA

TAGLIATELE CU MUSCHI VITA*, DOVLECEI SI SOS PESTO 350GR, (350g)

75 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Muschi de vita* -150g (), **Tagliatelle** cu ou Barilla -100g (), Ulei foarea soarelui -50g (), **Grana Padano** -50g (), Dovlecei -50g (), Sos Pesto -30g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 363,16 Kcal / 1518,02 KJ, Grăsimi:21,97g,Acizi Grași Saturați:4,39g, Glucide:20,94g, Zaharuri:1,15g, Proteine:19,47g, Sare:1,45 g.

ADITIVI: Conservant Lizozim (E1105), Acidifiant: Acid Citric - E330, Conservând: Sorbat de potasiu - E202, Benzoat de sodiu -E211), Acid ascorbic (E300), Acid lactic E 270

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

PENNE PROSCIUTO FUNGHI 450GR, (450g)

35 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Penne Rigate** Barilla -150g (), Ciuperci champignon -100g (), **Crema pentru gatit Gran Cucina** -100g (), Sunca Praga Comsoradi -50g (), **Grana Padano** -35g (), Ulei de masline extra virgin -10g (), Sare de mare -3g (), Piper negru macinat -1g.

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 226,51 Kcal / 946,82 KJ, Grăsimi: 8,69 g, Acizi Grași Saturați: 4,76 g, Glucide: 26,54 g, Zaharuri: 2,19 g, Proteine: 10,28 g, Sare: 1,05 g.

ADITIVI: (Stabilizator: gumaguar - E412, Guma de Carruba - E 410, Emulsifiant: Lecitine - E 322), Antioxidant: Ascorbat de sodiu E 301, Stabilizator: Difosfati E 450), Conservant Lizozim (E1105), Polidextroză E1200, Trifosfat pentasodic E451, Polifosfatii E452, Ascorbat de sodiu E 301, Acid ascorbic E300, Citrat de sodiu E331, Nitrat de sodiu E251, Caragenan E407

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN, SOIA

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

SPAGHETE BOLOGNESE 450GR, (450g)

39 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Carne tocata de vita 20% grasime -150g (), Rosii decojite -150g (), **Spaghetti** nr.5 Barilla -120g (), Ceapa -80g (), Ardei gras -80g (), Vin alb sec (contine sulfiti) -40g (), **Grana Padano** -40g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 229,99 Kcal / 961,37 KJ, Grăsimi: 7,94 g, Acizi Grași Saturați: 3,53 g, Glucide: 23,52 g, Zaharuri: 2,95 g, Proteine: 14,06 g, Sare: 1,15 g.

ADITIVI: Conservant Lizozim (E1105)

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

PENNE SICILIENE AL FORNO 500GR, (500g)

39 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Suc de rosii -200g (), **Penne Rigate** Barilla -150g (), Piept de pui* dezosat fara piele -150g (), **Crema pentru gatit Gran Cucina** -150g (), Ciuperci champignon -50g (), Bacon afumat -40g (), **Mozzarella** ARO -40g (), Sare de masa -3g (), Ardei iute -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 268,77 Kcal / 1123,48 KJ, Grăsimi: 11,11 g, Acizi Grași Saturați: 7,79 g, Glucide: 26,97 g, Zaharuri: 4,26 g, Proteine: 15,37 g, Sare: 1,73 g.

ADITIVI: Stabilizator: gumaguar - E412, Guma de Carruba - E 410, Emulsifiant: Lecitine - E 322), Conservant: Nitrit de sodiu - E250, Antioxidant: Ascorbat de sodiu - E301, Agent îngroșare: Caragenan - E407, Conservant Lizozim (E1105), stabilizator: adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu – (E202), Corector de aciditate acid citric E330, Citrat de sodiu E331, Ttrifosfat pentasodic E451, Glutamat de sodiu E621, Agent îngroșare: Caragenan E407, Guma Konjac E425,

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

SPAGHETE MARINARA 350GR, (350g)

49 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Spaghetti** nr.5 Barilla -120g (), Rosii decojite -100g (), **Creveti decorticati*** cu coada -70g (), **Carne de scoici*** (congelata) -70g (), **Inele de calamar*** Metro Chef -70g (), Vin alb sec (contine sulfiti) -50g (), Ceapa -30g (), **Grana Padano** -30g (), Ulei de masline extra virgin -20g (), Usturoi -5g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 279,63 Kcal / 1168,87 KJ, Grăsimi: 9,29 g, Acizi Grași Saturați: 2,08 g, Glucide: 27,18 g, Zaharuri: 1,91 g, Proteine: 17,28 g, Sare: 0,53 g.

ADITIVI: Conservant Lizozim (E1105)

Alergeni: GLUTEN, CRUSTACEE, LAPTE/LACTOZĂ, PEȘTE

TAGLIATELE CON SOMON AFUMACIO* 400GR

55 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Tagliatelle** cu ou Barilla -150g (), Rosii cherry -100g (), Dovlecei -100g (), **Crema pentru gatit Gran Cucina** -100g (), **Somon Afumat** Royal Crown* -80g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 232,67 Kcal / 972,55 KJ, Grăsimi: 8,08 g, Acizi Grași Saturați: 4,45 g, Glucide: 28,57 g, Zaharuri: 2,91 g, Proteine: 10,9 g, Sare: 1,32 g.

ADITIVI: Stabilizator: gumaguar - E412, Guma de Carruba - E 410, Emulsifiant: Lecitine - E 322), Conservant diacetat de sodiu (E262)

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, PEȘTE, SOIA

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

PIZZA

FOCACCIA 200GR, (200g)

10 lei

Ingrediente pentru 1 portie: ALUAT PIZZA 200GR -200g (**Faina Pizza**, Drojdie proaspata, Sare de masa, Ulei de masline extra virgin, Zahar alb)

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 418,43 Kcal / 1749,04 Kj, Grăsimi: 3,41 g, Acizi Grași Saturați: 0,69 g, Glucide: 81,25 g, Zaharuri: 3,6 g, Proteine: 14,34 g, Sare: 2,51 g.

ADITIVI: Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396

Alergeni: GLUTEN

FOCACCIA USTUROI 200GR, (200g)

12 lei

Ingrediente pentru 1 portie: ALUAT PIZZA 200GR -200g (**Faina Pizza**, Drojdie proaspata, Sare de masa, Ulei de masline extra virgin, Zahar alb), Usturoi granule -5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 427,56 Kcal / 1787,18 Kj, Grăsimi: 3,43 g, Acizi Grași Saturați: 0,7 g, Glucide: 83,03 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 14,78 g, Sare: 2,51 g.

ADITIVI: Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396, Conservant dioxid de sulf E220

Alergeni: GLUTEN

FOCACCIA CU PARMEZAN 200GR, (200g)

18 lei

Ingrediente pentru 1 portie: ALUAT PIZZA 180GR -180g (**Faina Pizza**, Drojdie proaspata, Sare de masa, Ulei de masline extra virgin, Zahar alb), **Grana Padano** -70g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 555,63 Kcal / 2322,53 Kj, Grăsimi: 12,44 g, Acizi Grași Saturați: 4,75 g, Glucide: 82,37 g, Zaharuri: 3,6 g, Proteine: 26,87 g, Sare: 3,07 g.

ADITIVI: Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396, Conservant Lizozim (E1105)

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

PIZZA VEGETARIANA 500GR, (500g)

30 lei

Ingrediente pentru 1 portie: ALUAT PIZZA CU SOS SI TOPPING PIZZA 300GR -300g (Rosii decojite, Usturoi granule, Sare de masa, Zahar tos, Piper negru macinat, Topping Pizza, **Faina Pizza**, Ulei de masline extra virgin, Drojdie proaspata), Ciuperci champignon -100g (), Masline feliate -70g (), Ardei gras -50g (), Ceapa -50g (), Dovlecei -50g (), Vinete -50g (), Rosii -30g (), Porumb boabe, la cutie -25g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 295,01 Kcal / 1233,15 Kj, Grăsimi: 8,7 g, Acizi Grași Saturați: 3,85 g, Glucide: 40,69 g, Zaharuri: 3,63 g, Proteine: 12,96 g, Sare: 1,84 g.

ADITIVI: Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396, Sorbat de potasiu - E202, Corector de aciditate E330, agent antiaglomerant E551, colorant E150a, Benzoatul de sodiu E211, Conservant dioxid de sulf E220, Corector de aciditate: Acid lactic E 270, Stabilizator: Lactatferos E 585

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

PIZZA PROSCIUTO FUNGHI 450GR, (450g)

29 lei

Ingrediente pentru 1 portie: ALUAT PIZZA CU SOS SI TOPPING PIZZA 300GR -300g (Rosii decojite, Usturoi granule, Sare de masa, Zahar tos, Piper negru macinat, **Topping Pizza, Faina Pizza**, Ulei de masline extra virgin, Drojdie proaspata), Sunca Praga Comsoradi -120g (), Ciuperci champignon -80g ()
Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 308,1 Kcal / 1287,88 Kj, Grăsimi: 8,07 g, Acizi Grași Saturați: 4,25 g, Glucide: 40,6 g, Zaharuri: 2,76 g, Proteine: 17,92 g, Sare: 2,61 g.

ADITIVI: Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396, Sorbat de potasiu - E202, Corector de aciditate E330, agent antiaglomerant E551, colorant E150a, Benzoatul de sodiu E211, Antioxidant: Ascorbat de sodiu E 301, Stabilizator: Difosfati E 450.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

PIZZA RUSTICA 500GR, (500g)

32 lei

Ingrediente pentru 1 portie: ALUAT PIZZA CU SOS SI TOPPING PIZZA 300GR -300g (Rosii decojite, Usturoi granule, Sare de masa, Zahar tos, Piper negru macinat, **Topping Pizza, Faina Pizza**, Ulei de masline extra virgin, Drojdie proaspata), Ciuperci champignon -80g (), Rosii -80g (), Porumb boabe, la cutie -60g (), Bacon afumat -50g (), Ardei gras -50g (), Ceapa rosie -50g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 315,28 Kcal / 1317,88 Kj, Grăsimi: 10,85 g, Acizi Grași Saturați: 5,84 g, Glucide: 40,46 g, Zaharuri: 3,56 g, Proteine: 14,12 g, Sare: 2,14 g.

ADITIVI: Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396, Sorbat de potasiu - E202, Corector de aciditate E330, agent antiaglomerant E551, colorant E150a, Benzoatul de sodiu E211, (Conservant: Nitrit de sodiu - E250, Antioxidant: Ascorbat de sodiu - E301, Agent îngroșare: Caragenan - E407)

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

PIZZA CALZONE 400GR, (400g)

35 lei

Ingrediente pentru 1 portie: ALUAT PIZZA CU SOS SI TOPPING PIZZA 300GR -300g (Rosii decojite, Usturoi granule, Sare de masa, Zahar tos, Piper negru macinat, **Topping Pizza, Faina Pizza**, Ulei de masline extra virgin, Drojdie proaspata), Ciuperci champignon -100g (), Sunca Praga Comsoradi -70g (), Bacon afumat -50g (), Masline feliate -50g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 408,34 Kcal / 1706,84 Kj, Grăsimi: 15,47 g, Acizi Grași Saturați: 7,62 g, Glucide: 46,52 g, Zaharuri: 3,18 g, Proteine: 19,81 g, Sare: 3,05 g.

ADITIVI: Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396, Sorbat de potasiu - E202, Corector de aciditate E330, agent antiaglomerant E551, colorant E150a, Benzoatul de sodiu E211, Antioxidant: Ascorbat de sodiu E 301, Stabilizator: Difosfati E 450), Corector de aciditate: Acid lactic E 270, Stabilizator: Lactatferos E 585, (Conservant: Nitrit de sodiu - E250, Antioxidant:, Agent îngroșare: Caragenan - E407, Polidextroză E1200, Trifosfat pentasodic E451, Polifosfatii E452, Ascorbat de sodiu E 301, Acid ascorbic E300, Citrat de sodiu E331, Nitrat de sodiu E251,

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

PIZZA TRATTORIA PRESTIJ 450GR, (450g)

35 lei

Ingrediente pentru 1 portie: ALUAT PIZZA CU SOS SI TOPPING PIZZA 300GR -300g (Rosii decojite, Usturoi granule, Sare de masa, Zahar tos, Piper negru macinat, **Topping Pizza, Faina Pizza**, Ulei de masline extra virgin, Drojdie proaspata), Ciuperci champignon -80g (), Carnati afumati -50g (), Ardei gras -40g (), Bacon afumat -40g (), Ceapa rosie -40g (), Salam uscat -30g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 400,45 Kcal / 1673,87 KJ, Grăsimi: 17,67 g, Acizi Grași Saturați: 9,06 g, Glucide: 41,53 g, Zaharuri: 3,72 g, Proteine: 18,09 g, Sare: 2,75 g.

ADITIVI: Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396, Sorbat de potasiu - E202, Corector de aciditate E330, agent antiaglomerant E551, colorant E150a, Benzoatul de sodiu E211, Conservant dioxid de sulf E220, Conține Soia, Agent de afânare - Glucono-delta-lactonă - E575, Corector de aciditate - Acetați de sodiu - E 262, Conservant: Nitrit de sodiu - E 250, Colorant: Indigo Carmin - E132), Difosfați E450, Trifosfat Pentasodic E451, Antioxidant ascorbat de sodiu E301, Conservant nitrat de sodiu E251, Conservant: Nitrit de sodiu - E250, Antioxidant: Ascorbat de sodiu - E301, Agent îngroșare: Caragenan - E407.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

PIZZA CON POLLO* 450GR, (450g)

32 lei

Ingrediente pentru 1 portie: ALUAT PIZZA CU SOS SI TOPPING PIZZA 300GR -300g (Rosii decojite, Usturoi granule, Sare de masa, Zahar tos, Piper negru macinat, **Topping Pizza, Faina Pizza**, Ulei de masline extra virgin, Drojdie proaspata), Piept de pui* dezosat fara piele -120g (), Ciuperci champignon - 70g (), Porumb boabe, la cutie -60g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 320,54 Kcal / 1339,84 KJ, Grăsimi: 7,77 g, Acizi Grași Saturați: 4,15 g, Glucide: 42,57 g, Zaharuri: 2,74 g, Proteine: 20,1 g, Sare: 2,05 g.

ADITIVI: Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396, Sorbat de potasiu - E202, Corector de aciditate E330, agent antiaglomerant E551, colorant E150a, Benzoatul de sodiu E211, Conservant dioxid de sulf E220

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

PIZZA JUNIOR 500GR, (500g)

32 lei

Ingrediente pentru 1 portie: ALUAT PIZZA CU SOS SI TOPPING PIZZA 300GR -300g (Rosii decojite, Usturoi granule, Sare de masa, Zahar tos, Piper negru macinat, **Topping Pizza, Faina Pizza**, Ulei de masline extra virgin, Drojdie proaspata), Piept de pui* dezosat fara piele -120g (), Sunca Praga Comsoradi -80g (), Porumb boabe, la cutie -40g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 297,29 Kcal / 1242,67 KJ, Grăsimi: 7,29 g, Acizi Grași Saturați: 3,86 g, Glucide: 37,43 g, Zaharuri: 2,49 g, Proteine: 20,13 g, Sare: 2,18 g.

ADITIVI: Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396, Sorbat de potasiu - E202, Corector de aciditate E330, agent antiaglomerant E551, colorant E150a, Benzoatul de sodiu E211, Conservant dioxid de sulf E220, Stabilizator: Difosfați - E450, Antioxidant: Ascorbat de sodiu - E301

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

*** POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE**

PIZZA SALAMI 400GR, (400g)

32 lei

Ingrediente pentru 1 portie: ALUAT PIZZA CU SOS SI TOPPING PIZZA 300GR -300g (Rosii decojite, Usturoi granule, Sare de masa, Zahar tos, Piper negru macinat, **Topping Pizza, Faina Pizza**, Ulei de masline extra virgin, Drojdie proaspata), Salam uscat -130g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 486,9 Kcal / 2035,25 Kj, Grăsimi: 23,32 g, Acizi Grași Saturați: 12,79 g, Glucide: 44,45 g, Zaharuri: 3,07 g, Proteine: 22,87 g, Sare: 3,28 g.

ADITIVI: Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396, Sorbat de potasiu - E202, Corector de aciditate E330, agent antiaglomerant E551, colorant E150a, Benzoatul de sodiu E211, Conservant dioxid de sulf E220, Antioxidant: Ascorbat de sodiu E 301, Polifosfat de sodiu și calciu E 543, Conservant: Nitrit de sodiu E 250, Dioxid de siliciu (silice amorfa) Agenti anti-aglomeranti E251, polidextroza E1200

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

PIZZA DIAVOLO 500GR, (500g)

34 lei

Ingrediente pentru 1 portie: ALUAT PIZZA CU SOS SI TOPPING PIZZA 300GR -300g (Rosii decojite, Usturoi granule, Sare de masa, Zahar tos, Piper negru macinat, **Topping Pizza, Faina Pizza**, Ulei de masline extra virgin, Drojdie proaspata), Carnati afumati -70g (), Masline negre feliate -70g (), Salam uscat -50g (), Ceapa rosie -50g ().

Valori nutriționale pentru 100 g: Valoare energetică: 376,43 Kcal / 1573,46 Kj, Grăsimi:17,51g, Acizi Grași Saturați:8,2g, Glucide:36,88g, Zaharuri:3,14g, Proteine:16,52g, Sare:2,72g.

ADITIVI: Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396, Sorbat de potasiu - E202, Corector de aciditate E330, agent antiaglomerant E551, colorant E150a, Benzoatul de sodiu E211, Conservant dioxid de sulf E220, Conține Soia, Agentde afânare - Glucono-delta-lactonă - E575, Corector de aciditate - Acetați de sodiu - E 262, Conservant: Nitrit de sodiu - E 250, Colorant: Indigo Carmin - E132) , Difosfații E450, Trifosfat Pentasodic E451, Antioxidant ascorbat de sodiu E301, Conservant nitrat de sodiu E251, Corector de aciditate: Acid lactic E 270, Stabilizator: Lactatferos E 585, Antioxidant: Ascorbat de sodiu E 301, Polifosfat de sodiu și calciu E 543, , Dioxid de siliciu (silice amorfa) Agenti anti-aglomeranti E251, polidextroză E1200

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

PIZZA SUPREME 450GR, (450g)

32 lei

Ingrediente pentru 1 portie: ALUAT PIZZA CU SOS SI TOPPING PIZZA 300GR -300g (Rosii decojite, Usturoi granule, Sare de masa, Zahar tos, Piper negru macinat, **Topping Pizza, Faina Pizza**, Ulei de masline extra virgin, Drojdie proaspata), Carnati afumati -70g (), Sunca Praga Comsoradi -60g (), Bacon afumat -50g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 392,19 Kcal / 1639,34 Kj, Grăsimi: 17,12 g, Acizi Grași Saturați: 8,51 g, Glucide: 40,07 g, Zaharuri: 2,84 g, Proteine: 18,69 g, Sare: 2,99 g.

ADITIVI: Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396, Sorbat de potasiu - E202, Corector de aciditate E330, agent antiaglomerant E551, colorant E150a, Benzoatul de sodiu E211, Conservant dioxid de sulf E220, Conține Soia, Agentde afânare - Glucono-delta-lactonă - E575, Corector de aciditate - Acetați de sodiu - E 262, Conservant: Nitrit de sodiu - E 250, Colorant: Indigo Carmin - E132) , Difosfații E450, Trifosfat Pentasodic E451, Antioxidant ascorbat de sodiu E301, Conservant nitrat de sodiu E251, Corector de aciditate: Acid lactic E 270, Stabilizator: Lactatferos E 585, Stabilizator: Difosfați - E450, Antioxidant: Ascorbat de sodiu - E301

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

PIZZA ANTICA 450GR, (450g)

35 lei

Ingrediente pentru 1 portie: ALUAT PIZZA CU SOS SI TOPPING PIZZA 300GR -300g (Rosii decojite, Usturoi granule, Sare de masa, Zahar tos, Piper negru macinat, **Topping Pizza, Faina Pizza**, Ulei de masline extra virgin, Drojdie proaspata), Ciuperci champignon -80g (), Bacon afumat -50g (), Sunca Praga Comsoradi -50g (), Ardei gras -50g (), Masline negre feliate -50g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 357,65 Kcal / 1494,99 Kj, Grăsimi: 13,58 g, Acizi Grași Saturați: 6,81 g, Glucide: 41,31 g, Zaharuri: 3,33 g, Proteine: 17,02 g, Sare: 2,84 g.

ADITIVI: Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396, Sorbat de potasiu - E202, Corector de aciditate E330, agent antiaglomerant E551, colorant E150a, Benzoatul de sodiu E211, Conservant dioxid de sulf E220, (Conservant: Nitrit de sodiu - E250, Antioxidant: Ascorbat de sodiu - E301, Agent îngroșare: Caragenan - E407), Stabilizator: Difosfați - E450, Antioxidant: Ascorbat de sodiu - E301, Corector de aciditate: Acid lactic E 270, Stabilizator: Lactatferos E 585, Polidextroză E1200, Trifosfat pentasodic E451, Polifosfatii E452, Ascorbat de sodiu E 301, Acid ascorbic E300, Citrat de sodiu E331, Nitrat de sodiu E251, Caragenan E407

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

PIZZA TRENTA 400GR, (400g)

35 lei

Ingrediente pentru 1 portie: ALUAT PIZZA CU SOS SI TOPPING PIZZA 300GR -300g (Rosii decojite, Usturoi granule, Sare de masa, Zahar tos, Piper negru macinat, **Topping Pizza, Faina Pizza**, Ulei de masline extra virgin, Drojdie proaspata), Ciuperci champignon -70g (), Sunca Praga Comsoradi -50g (), Salam uscat -40g (), Masline feliate -30g (), Ardei iute -10g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 396,34 Kcal / 1656,68 Kj, Grăsimi: 14,28 g, Acizi Grași Saturați: 7,29 g, Glucide: 45,96 g, Zaharuri: 3,08 g, Proteine: 19,83 g, Sare: 2,87 g.

ADITIVI: Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396, Sorbat de potasiu - E202, Corector de aciditate E330, agent antiaglomerant E551, colorant E150a, Benzoatul de sodiu E211, Conservant dioxid de sulf E220, Antioxidant: Ascorbat de sodiu E 301, Polifosfat de sodiu și calciu E 543, Conservant: Nitrit de sodiu E 250, Dioxid de siliciu (silice amorfa) Agenti anti-aglomeranti E251, polidextroză E1200, Corector de aciditate: Acid lactic E 270, Stabilizator: Lactatferos E 585

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

PIZZA QUATRO STAGIONI 450GR, (450g)

36 lei

Ingrediente pentru 1 portie: ALUAT PIZZA CU SOS SI TOPPING PIZZA 300GR -300g (Rosii decojite, Usturoi granule, Sare de masa, Zahar tos, Piper negru macinat, **Topping Pizza, Faina Pizza**, Ulei de masline extra virgin, Drojdie proaspata), Ciuperci champignon -80g (), Sunca Praga Comsoradi -50g (), Salam uscat -40g (), Ton in suc propriu -35g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 348,62 Kcal / 1457,23 Kj, Grăsimi: 11,86 g, Acizi Grași Saturați: 6,4 g, Glucide: 40,28 g, Zaharuri: 2,74 g, Proteine: 19,52 g, Sare: 2,55 g.

ADITIVI: Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396, Sorbat de potasiu - E202, Corector de aciditate E330, agent antiaglomerant E551, colorant E150a, Benzoatul de sodiu E211, Conservant dioxid de sulf E220, Antioxidant: Ascorbat de sodiu E 301, Polifosfat de sodiu și calciu E 543, Conservant: Nitrit de sodiu E 250, Dioxid de siliciu (silice amorfa) Corector de aciditate: Acid lactic E 270, Polidextroză E1200, Trifosfat pentasodic E451, Polifosfatii E452, Ascorbat de sodiu E 301, Acid ascorbic E300, Citrat de sodiu E331, Nitrat de sodiu E251, Caragenan E407

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, PEȘTE, SOIA

*** POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE**

PIZZA POLLO* MEDITERANEA 450GR, (450g)

36 lei

Ingrediente pentru 1 portie: ALUAT PIZZA CU SOS SI TOPPING PIZZA 300GR -300g (Rosii decojite, Usturoi granule, Sare de masa, Zahar tos, Piper negru macinat, **Topping Pizza, Faina Pizza**, Ulei de masline extra virgin, Drojdie proaspata), Piept de pui* fara piele -120g (), Bacon afumat -50g (), Ardei gras -50g (), Masline feliate -50g (), Rosii -30g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 378,49 Kcal / 1582,09 Kj, Grăsimi: 14,08 g, Acizi Grași Saturați: 6,96 g, Glucide: 41,2 g, Zaharuri: 3,26 g, Proteine: 20,24 g, Sare: 2,38 g.

ADITIVI: Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396, Sorbat de potasiu - E202, Corector de aciditate E330, agent antiaglomerant E551, colorant E150a, Benzoatul de sodiu E211, Conservant dioxid de sulf E220, (Corector de aciditate: Acid lactic E 270, Stabilizator: Lactatferos E 585)

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

PIZZA TONO E CIPOLA 450GR, (450g)

39 lei

Ingrediente pentru 1 portie: ALUAT PIZZA CU SOS SI TOPPING PIZZA 300GR -300g (Rosii decojite, Usturoi granule, Sare de masa, Zahar tos, Piper negru macinat, **Topping Pizza, Faina Pizza**, Ulei de masline extra virgin, Drojdie proaspata), Ton in suc propriu -100g (), Ceapa rosie -50g (), Lamaie -50g (), Porumb boabe, la cutie -50g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 317,89 Kcal / 1328,78 Kj, Grăsimi: 7,62 g, Acizi Grași Saturați: 4,08 g, Glucide: 43,5 g, Zaharuri: 3,68 g, Proteine: 18,94 g, Sare: 2,05 g.

ADITIVI: Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396, Sorbat de potasiu - E202, Corector de aciditate E330, agent antiaglomerant E551, colorant E150a, Benzoatul de sodiu E211, Conservant dioxid de sulf E220

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, PEȘTE

PIZZA PROSCIUTO CRUDO 450GR, (450g)

39 lei

Ingrediente pentru 1 portie: ALUAT PIZZA CU SOS SI TOPPING PIZZA 300GR -300g (Rosii decojite, Usturoi granule, Sare de masa, Zahar tos, Piper negru macinat, **Topping Pizza, Faina Pizza**, Ulei de masline extra virgin, Drojdie proaspata), Prosciutto Crudo -100g (), Rosii -60g (), Rucola -15g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 334,48 Kcal / 1398,14 Kj, Grăsimi: 10,13 g, Acizi Grași Saturați: 4,98 g, Glucide: 40,06 g, Zaharuri: 2,82 g, Proteine: 19,95 g, Sare: 3,27 g.

ADITIVI: Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396, Sorbat de potasiu - E202, Corector de aciditate E330, agent antiaglomerant E551, colorant E150a, Benzoatul de sodiu E211, Conservant dioxid de sulf E220, Conservant: Nitrit de sodiu - E250, Antioxidant: Ascorbat de sodiu - E301, Agent îngroșare: Caragenan - E407

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

PIZZA QUATRO CARNI 450GR, (450g)

42 lei

Ingrediente pentru 1 portie: ALUAT PIZZA CU SOS SI TOPPING PIZZA 300GR -300g (Rosii decojite, Usturoi granule, Sare de masa, Zahar tos, Piper negru macinat, **Topping Pizza, Faina Pizza**, Ulei de masline extra virgin, Drojdie proaspata), Piept de pui* dezosat fara piele -100g (), Carnati afumati -70g (), Salam uscat -60g (), Sunca Praga Comsoradi -60g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 440,23 Kcal / 1840,17 Kj, Grăsimi: 19,02 g, Acizi Grași Saturați: 9,54 g, Glucide: 40,04 g, Zaharuri: 2,78 g, Proteine: 25,88 g, Sare: 3,06 g.

ADITIVI: Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396, Sorbat de potasiu - E202, Corector de aciditate E330, agent antiaglomerant E551, colorant E150a, Benzoatul de sodiu E211, Conservant dioxid de sulf E220, Antioxidant: Ascorbat de sodiu E 301, Polifosfat de sodiu și calciu E 543, Conservant: Nitrit de sodiu E 250, Dioxid de siliciu (silice amorfă) Agenti anti-aglomeranti E251, polidextroză E1200, Conține Soia, Agentde afânare - Glucono-delta-lactonă - E575, Corector de aciditate - Acetați de sodiu - E 262, Conservant: Nitrit de sodiu - E 250, Colorant: Indigo Carmin - E132), Difosfații E450, Trifosfat Pentasodic E451, Antioxidant ascorbat de sodiu E301, Conservant nitrat de sodiu E251, Stabilizator: Difosfați - E450, Antioxidant: Ascorbat de sodiu - E301

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

PIZZA QUATRO FORMAGGI 450GR, (450g)

43 lei

Ingrediente pentru 1 portie: ALUAT PIZZA CU SOS SI TOPPING PIZZA 300GR -300g (Rosii decojite, Usturoi granule, Sare de masa, Zahar tos, Piper negru macinat, **Topping Pizza, Faina Pizza**, Ulei de masline extra virgin, Drojdie proaspata), **Crema pentru gatit Gran Cucina** -100g (), **Gorgonzola** -70g (), **Cascaval** Calup -50g (), **Grana Padano** -30g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 432,47 Kcal / 1807,72 Kj, Grăsimi: 19,53 g, Acizi Grași Saturați: 12,79 g, Glucide: 41,34 g, Zaharuri: 3,72 g, Proteine: 22,06 g, Sare: 2,64 g.

ADITIVI: Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396, Sorbat de potasiu - E202, Corector de aciditate E330, agent antiaglomerant E551, colorant E150a, Benzoatul de sodiu E211, Conservant dioxid de sulf E220, Stabilizator: gumaguar - E412, Guma de Carruba - E 410, Emulsifiant: Lecitine - E 322), Conservant Lizozim (E1105), stabilizator: adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu – (E202), Corector de aciditate acid citric E330, Guma de guar (E412),

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

PIZZA FRUTTI DI MARE* 500GR, (500g)

49 lei

Ingrediente pentru 1 portie: ALUAT PIZZA CU SOS SI TOPPING PIZZA 300GR -300g (Rosii decojite, Usturoi granule, Sare de masa, Zahar tos, Piper negru macinat, **Topping Pizza, Faina Pizza**, Ulei de masline extra virgin, Drojdie proaspata), **Creveti decorticati*** cu coada -60g (), **Caracatita*** Baby Skin - 60g (), **Inele de calamar*** Metro Chef -60g (), **Carne de scoici*** (congelata) -50g (), Lamaie -30g (), Usturoi -10g (), Capere in saramura acrisoara -10g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 294,88 Kcal / 1232,61 Kj, Grăsimi: 7,38 g, Acizi Grași Saturați: 3,73 g, Glucide: 37,04 g, Zaharuri: 2,62 g, Proteine: 18,88 g, Sare: 2,26 g.

ADITIVI: Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396, Sorbat de potasiu - E202, Corector de aciditate E330, agent antiaglomerant E551, colorant E150a, Benzoatul de sodiu E211, Conservant dioxid de sulf E220, îndulcitor: Zoharina si sărurile de Na, K, Ca - E 954), Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Conservant: Acid sorbic E 200

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, PEȘTE, CRUSTACEE

SOS PIZZA TRATTORIA 100GR, (100g)

7 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Rosii decojite -85g (), Zahar tos -10g (), Sare de masa -3g (), Usturoi granule -1g (), Oregano uscat -1g (), Busuioc uscat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 61,79 Kcal / 258,28 Kj, Grăsimi: 0,24 g, Acizi Grași Saturați: 0,08 g, Glucide: 13,96 g, Zaharuri: 10,59 g, Proteine: 1,63 g, Sare: 3 g.

ADITIVI: Conservant dioxid de sulf E220

ULEI MASLINE PICANT 50GR, (50g)

7 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Ulei de masline extra virgin -50g (), Peperoncino -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 835,58 Kcal / 3492,72 Kj, Grăsimi: 92,34 g, Acizi Grași Saturați: 14,06 g, Glucide: 0,64 g, Zaharuri: 0,6 g, Proteine: 0,24 g, Sare: 0 g.

*** POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE**

SANDWICH

SANDWICH FOCACCIA CU PIEPT PUI*, CEAPA CAMELIZATA, CASTRAVETI SI GRATINAT CU TOPPING PIZZA 350/150/50GR , (550g) 42 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartof rosii -400g (), ALUAT PIZZA 180GR -180g (Faina Pizza, Drojdie proaspata, Sare de masa, Ulei de masline extra virgin, Zahar alb), Piept de pui* dezosat fara piele -150g (), Ulei foarea soarelui -100g (), **Topping Pizza** -100g (), **Sos maioneza** metro chef -50g (), Ardei gras -40g (), Ceapa rosie -30g (), **Crema de branza** Philadelphia -20g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 484,9 Kcal / 2026,89 Kj, Grăsimi: 26,71 g, Acizi Grași Saturați: 5,52 g, Glucide: 43,2 g, Zaharuri: 3,66 g, Proteine: 17,67 g, Sare: 1,28 g.

ADITIVI: Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396, Sorbat de potasiu - E202, Corector de aciditate E330, agent antiaglomerant E551, colorant E150a, Benzoatul de sodiu E211, Conservant dioxid de sulf E220, (Contine Mustar, Gluten, Oua, Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Antioxidant: Butilhidroxianisol (BHA) E 320, Sarea de Ca a EDTA E 385, Agent de îngroșare: Guma Guar E 412, Colorant: betacaroten (E160e), Acid lactic E 270, Guma de Xantan E 415, Sorbat de calciu E 203, Benzoat de sodiu E 211, Conservant Lizozim (E1105), stabilizator: adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu – (E202), Corector de aciditate acid citric E330, Guma de guar (E412),

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ, MUȘTAR, SOIA

SANDWICH TORTILLA CU PIEPT PUI* SI RUCOLA 300/200GR, (500g) 42 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -500g (), Piept de pui* dezosat fara piele -150g (), **Tortillas Wraps** Mexican Style -120g (), Ulei foarea soarelui -100g (), **Topping Pizza** -80g (), Ceapa rosie -50g (), Rucola -40g (), **Cheddar** Hochland -40g (), **Sos maioneza** metro chef -20g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 442,29 Kcal / 1848,76 Kj, Grăsimi: 27,96 g, Acizi Grași Saturați: 6,66 g, Glucide: 30,9 g, Zaharuri: 3,04 g, Proteine: 16,9 g, Sare: 0,81 g.

ADITIVI: Glicerol E422, Guma de guar E412, Carboximetilceluloză sodică 466, Agenti de afanare, carbonati de sodiu E500, Acid malic E296, Emulsifiant Mono si digliceride acizilor grași E 471, Propionat de calciu E 282, Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Agent de tratare a fainii: Cisteina E 920, Dextroza E421, Sorbat de potasiu - E202, Corector de aciditate E330, agent antiaglomerant E551, colorant E150a, Benzoatul de sodiu E211, Conservant Lizozim (E1105), stabilizator: adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu – (E202), Corector de aciditate acid citric E330, Guma de guar (E412), Contine Mustar, Gluten, Oua, Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Antioxidant: Butilhidroxianisol (BHA) E 320, Sarea de Ca a EDTA E 385, Agent de îngroșare: Guma Guar E 412, Colorant: betacaroten (E160e), Acid lactic E 270, Guma de Xantan E 415, Sorbat de calciu E 203, Benzoat de sodiu E 211

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ, MUȘTAR, SOIA

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

SANDWICH DE VITA* IN FOCACCIA CU CREMA DE BRANZA SI LEGUME, GRATINAT CU TOPPING PIZZA

350/150/50GR, (550g)

49 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii - 500g, Pulpa de vita fara os* -250g, ALUAT PIZZA 180g-180g (**Faina Pizza**, Drojdie proaspata, Sare de masa, Ulei de masline extra virgin, Zahar alb), Ulei foarea soarelui -100g (), **Topping Pizza** -100g (), **Sos maioneza** metro chef -50g (), Ceapa rosie -40g (), Ardei gras -40g (), **Crema de branza** Philadelphia -30g (), **Unt** 82% -10g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g.

Valori nutriționale pentru 100g. Valoare energetică: 2216,33 Kj, Grăsimi:28,64g, Acizi Grași Saturati:6,77g, Glucide:46,57g, Zaharuri:4,28g, Proteine:21,82g, Sare:1,91 g.

ADITIVI: Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu E500H, Difosfat disodic E450i, Bicarbonat de sodiu E500i, Cisteina E 920L agent de tratare al fainei, Guma de celuloza hidrolizata enzimatic E469, Corector de aciditate acid malic E396, Sorbat de potasiu - E202, Corector de aciditate E330, agent antiaglomerant E551, colorant E150a, Benzoatul de sodiu E211, Conservant dioxid de sulf E220, Contine Mustar, Gluten, Oua, Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Antioxidant: Butilhidroxianisol (BHA) E 320, Sarea de Ca a EDTA E 385, Agent de îngroșare: Guma Guar E 412, Colorant: betacaroten (E160e), Acid lactic E 270, Guma de Xantan E 415, Sorbat de calciu E 203, Benzoat de sodiu E 211, Conservant Lizozim (E1105), stabilizator: adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu – (E202), Corector de aciditate acid citric E330, Guma de guar (E412),

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ, MUȘTAR

SANDWICH TORTILIA WRAP CU VITA* SI SPANAC

300/200GR, (500g)

49 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -500g (), Pulpa de vita* fara os -250g (), **Tortillas Wraps** Mexican Style -120g (), Ulei foarea soarelui -100g (), **Topping Pizza** -80g (), Ceapa rosie -50g (), **Cheddar** Hochland -40g (), **Sos maioneza** metro chef -30g (), Baby spanac -20g (), Miere -10g (), Otet balsamic -5g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 471,21 Kcal / 1969,67 Kj, Grăsimi: 28,74 g, Acizi Grași Saturati: 6,75 g, Glucide: 32,8 g, Zaharuri: 4,87 g, Proteine: 20,83 g, Sare: 1,51 g.

ADITIVI: Glicerol E422, Guma de guar E412, Carboximetilceluloză sodică 466, Agenti de afanare, carbonati de sodiu E500, Acid malic E296, Emulsifiant Mono si digliceride acizilor grași E 471, Propionat de calciu E 282, , Agent de tratare a fainii: Cisteina E 920, Dextroza E421, Sorbat de potasiu - E202, Corector de aciditate E330, agent antiaglomerant E551, colorant E150a, Benzoatul de sodiu E211, Conservant Lizozim (E1105), stabilizator: adipat de diamidon acetilat - E1422, Corector de aciditate acid citric E330, Guma de guar (E412), Contine Mustar, Gluten, Oua, Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Antioxidant: Butilhidroxianisol (BHA) E 320, Sarea de Ca a EDTA E 385, Agent de îngroșare: Guma Guar E 412, Colorant: betacaroten (E160e), Acid lactic E 270, Guma de Xantan E 415, Sorbat de calciu E 203, Benzoat de sodiu E 211

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ, MUȘTAR, SOIA

TOATE SANDWICHURI-urile SUNT SERVITE CU CARTOFI PRAJITI SI MAIONEZA

*** POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE**

SNITELE

SNITEL PUI PARIZIAN GRATINAT CU GRANA PADANO SI PIURE CARTOFI 200g, (400g) 39 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -500g (), Piept de pui* dezosat fara piele -200g (), Ulei foarea soarelui -100g (), **Crema pentru gatit Gran Cucina** -50g (), **Faina alba** -30g (), **Grana Padano** -30g (), **Oua** proaspete -25g (), **Lapte** 3,5% Prodlacta -20g (), **Unt** 82% -10g (), **Mustar** de masa -5g (), Sare de masa -3g (), Delikat legume -3g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 459,94 Kcal / 1922,55 Kj, Grăsimi: 30,61 g, Acizi Grași Saturați: 7,1 g, Glucide: 27,41 g, Zaharuri: 3,15 g, Proteine: 18,94 g, Sare: 1,39 g.

ADITIVI: Stabilizator: gumaguar - E412, Guma de Carruba - E 410, Emulsifiant: Lecitine - E 322, Conservant Lizozim (E1105), Agent de încărcare: Guma de Xantan E 415, Stabilizator: Fosfat de Amidon acetilat E 1414, Lactat de Calciu E327, Glutamat monosodic E621, Inozinat disodic E631, Guanilat disodic E627, Riboflavina E101,

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, MUȘTAR, , LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

SNITEL DE PORC FULGI PORUMB CU CARTOFI PRAJITI 250/200GR, (450g) 39 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -500g (), Muschi fle porc -200g (), Ulei foarea soarelui -150g (), Fulgi de porumb -80g (), **Mozzarella ARO** -50g (), **Faina alba** -40g (), Lamaie -30g (), **Oua** proaspete -25g (), Sare de mare -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 547,87 Kcal / 2290,1 Kj, Grăsimi: 35,7 g, Acizi Grași Saturați: 6,07 g, Glucide: 40,38 g, Zaharuri: 4,25 g, Proteine: 16,93 g, Sare: 0,89 g.

ADITIVI: Conține Gluten, Emulsifiant: Mono si digliceride acizilor grași E 471, Phladelphia Conservant Lizozim (E1105), stabilizator: adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu – (E202), Corector de aciditate acid citric E330, Guma de guar (E412), Riboflavina fosfat E 101, Extract bogat de tocoferol E 306

Alergeni: OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

SNITEL DE PUI* PANE 200GR, (200g) 32 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Piept de pui* dezosat fara piele -170g (), Ulei foarea soarelui -100g (), **Faina alba** -40g (), **Pesmet** galben -40g (), **Oua** proaspete -25g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 666,51 Kcal / 2786,01 Kj, Grăsimi: 48,78 g, Acizi Grași Saturați: 5,99 g, Glucide: 29,79 g, Zaharuri: 3,01 g, Proteine: 25,98 g, Sare: 1,76 g.

ADITIVI: Colorant natural E 160

Alergeni: OUĂ, GLUTEN

SNITEL DE PORC PANE 200GR, (200g) 32 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Muschi fle porc -170g (), Ulei foarea soarelui -100g (), **Pesmet** galben -40g (), **Faina alba** -40g (), **Oua** proaspete -25g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 680,96 Kcal / 2846,41 Kj, Grăsimi: 50,9 g, Acizi Grași Saturați: 6,94 g, Glucide: 29,62 g, Zaharuri: 2,92 g, Proteine: 24,03 g, Sare: 1,76 g.

ADITIVI: Colorant natural E 160

Alergeni: GLUTEN, OUĂ

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

SNITEL PUI* CRISPY CU CARTOFI PRAJITI SI SOS DULCE PICANT 200/200/50GR, (450g) 39 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -500g (), Piept de pui* dezosat fara piele -170g (), Ulei foarea soarelui -150g (), **Faina alba** -40g (), Fulgi de porumb -40g (), **Oua** proaspete -25g (), **Mustar** de masa -5g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 467,03 Kcal / 1952,17 Kj, Grăsimi: 31,91 g, Acizi Grași Saturați: 3,71 g, Glucide: 32,24 g, Zaharuri: 3,04 g, Proteine: 13,33 g, Sare: 0,76 g.

ADITIVI: Conține Gluten, Emulsifiant: Mono si digliceride acizilor grași E 471, Agent de încărcare: Guma de Xantan E 415, Stabilizator: Fosfat de Amidon acetilat E 1414, Riboflavina fosfat E 101, Extract bogat de tocoferol E 306

Alergeni: OUA, GLUTEN, MUȘTAR

SNITEL BOIERESC 250/200GR, (450g) 40 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -500g (), Piept de pui* dezosat fara piele -220g (), **Aluat foietaj*** -150g (), Ulei foarea soarelui -130g (), **Mozzarella** ARO -40g (), **Oua** proaspete -10g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g (), Rozmarin proaspat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 584,71 Kcal / 2444,07 Kj, Grăsimi: 42,48 g, Acizi Grași Saturați: 6,66 g, Glucide: 33,44 g, Zaharuri: 1,8 g, Proteine: 18,02 g, Sare: 0,83 g.

ADITIVI: Emulsifiant Mono si digliceride acizilor grași E 471, Conservant Lizozim (E1105), stabilizator: adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu – (E202), Corector de aciditate acid citric E330, Guma de guar (E412),

Alergeni: OUA, GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

SNITEL PRAHOVEAN CU CARTOFI RUSTICI 250/200/100GR, (550g) 45 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -300g (), Suc de rosii -200g (), Muschi file porc -180g (), Ulei foarea soarelui -150g (), Ciuperci champignon -100g (), **Mozzarella** ARO -50g (), Ceapa -50g (), **Crema pentru gatit Gran Cucina** -50g (), Ceapa -50g (), Ardei gras -50g (), Sunca Praga Comsoradi -40g (), **Faina alba** -40g (), **Pesmet** galben -40g (), **Oua** proaspete -25g (), Bacon afumat -25g (), Carnati afumati -25g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 g.: Valoare energetică: 476,1 Kcal / 1990,09 Kj, Grăsimi: 34,33 g, Acizi Grași Saturați: 7,94 g, Glucide: 26,07 g, Zaharuri: 4,95 g, Proteine: 16,04 g, Sare: 1,84 g.

ADITIVI: Conservant Lizozim (E1105), stabilizator: adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu E202, Corector de aciditate acid citric E330, Stabilizator: gumaguar - E412, Guma de Carruba - E 410, Emulsifiant: Lecitine - E 322, Stabilizator: Difosfați - E450, Antioxidant: Ascorbat de sodiu - E301, Conservant: Nitrit de sodiu - E250, Antioxidant: Ascorbat de sodiu - E301, Agent îngroșare: Caragenan - E407, Conține Soia, Agent de afânare - Glucono-delta-lactonă - E575, Corector de aciditate - Acetați de sodiu - E 262, Colorant: Indigo Carmin - E132, Difosfați E450, Trifosfat Pentasodic E451, Conservant nitrat de sodiu E251, Polidextroză E1200, Polifosfatii E452, Acid ascorbic E300, Citrat de sodiu E331, Caragenan E407

Alergeni: OUA, GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

SNITEL DE VITA* VIENEZ GRATINAT CU PIURE DE CARTOFI 250/200GR, (450g)

65 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -500g (), Muschi de vita* -170g (), Ulei foarea soarelui -100g (), **Faina alba** -50g (), **Pesmet** galben -50g (), **Mozzarella** ARO -50g (), **Crema pentru gatit Gran Cucina** -50g (), **Oua** proaspete -30g (), **Lapte** 3,5% Prodlacta -20g (), **Unt** 82% -10g (), Sare de masa -3g (), Sare de masa -3g (), Delikat legume -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 474,71 Kcal / 1984,27 Kj, Grăsimi: 29,19 g, Acizi Grași Saturați: 7,91 g, Glucide: 35,66 g, Zaharuri: 4,18 g, Proteine: 17,05 g, Sare: 2,05 g.

ADITIVI: Stabilizator: gumaguar - E412, Guma de Carruba - E 410, Emulsifiant: Lecitine - E 322), Conservant Lizozim (E1105), stabilizator: adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu – (E202), Corector de aciditate acid citric E330, Guma de guar (E412), corector de aciditate: Lactat de Calciu - E327, Lactat de Calciu E327, Glutamat monosodic E621, Inozinat disodic E631, Guanilat disodic E627, Riboflavina E101, Colorant natural E 160

Alergeni: OUĂ, GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

* **POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE**

COASTE DE PORC

*COASTA DE PORC CONFIATA BARBEQUE

400/150/100GR, (650g)

65 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Piept de porc cu coaste* -500g (), Cartofi rosii -400g (), Ulei foarea soarelui -150g (), SAL COLESLOW 100g (**Sos maioneza** metro chef , Varza, Ceapa rosie, Morcovi, Sare de masa, Piper negru macinat), Sos Barbecue Develey -100g (), Delikat legume -8g (), Sare de masa -3g (), Cimbru uscat -2g (), Boia de ardei dulce -2g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 487,91 Kcal / 2039,47 KJ, Grăsimi: 38,15 g, Acizi Grași Saturați: 8,68 g, Glucide: 18,66 g, Zaharuri: 7,55 g, Proteine: 11,27 g, Sare: 2,3 g.

ADITIVI: corector de aciditate: Lactat de Calciu - E327, Contine Mustar, Gluten, Oua, Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Antioxidant: Butilhidroxianisol (BHA) E 320, Sarea de Ca a EDTA E 385, Agent de îngroșare: Guma Guar E 412, Colorant: betacaroten (E160e), Acid lactic E 270, Guma de Xantan E 415, Sorbat de calciu E 203, Benzoat de sodiu E 211, Corector de aciditate E330, agent antiaglomerant E551, colorant E150a, Benzoatul de sodiu E211, Sorbat de potasiu E202, Nitrat de sodiu E251, Lactat de Calciu E327, Glutamat monosodic E621, Inozinat disodic E631, Guanilat disodic E627, Riboflavina E101

Alergeni: OUĂ, MUȘTAR, AMIDON DE GRAU DE GLUTINAT

*COASTA PORC WHISKEY 400/200/50GR, (650g)

65 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Piept de porc* cu coaste -500g (), Cartofi rosii -500g (), Ulei foarea soarelui -150g (), SAL COLESLOW 50g (**Sos maioneza** metro chef , Varza, Ceapa rosie, Morcovi, Sare de masa, Piper negru macinat), **Sos brun** spaniol -10g (), Delikat legume -5g (), Sare de masa -3g (), Cimbru uscat -2g (), Boia de ardei dulce -2g (), Piper verde boabe -2g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 453,41 Kcal / 1895,24 KJ, Grăsimi: 36,49 g, Acizi Grași Saturați: 8,56 g, Glucide: 14,05 g, Zaharuri: 1,82 g, Proteine: 11,31 g, Sare: 1,26 g.

ADITIVI: corector de aciditate: Lactat de Calciu - E327, Contine Mustar, Gluten, Oua, Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Antioxidant: Butilhidroxianisol (BHA) E 320, Sarea de Ca a EDTA E 385, Agent de îngroșare: Guma Guar E 412, Colorant: betacaroten (E160e), Acid lactic E 270, Guma de Xantan E 415, Sorbat de calciu E 203, Benzoat de sodiu E 211, Corector de aciditate E330, agent antiaglomerant E551, agenti de ingrosare (E407), guma Xantan (E415), polidextroză E1200, inozinat disodic E631, Nitrat de sodiu E251

Alergeni: OUĂ, MUȘTAR, AMIDON DE GRAU DE GLUTINAT

*COASTA PORC CU SOS DULCE PICANT 400/200/50GR, (650g)

65 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Piept de porc* cu coaste -500g (), Cartofi rosii -500g (), Ulei foarea soarelui -150g (), Sos sweet chili -100g (), SAL COLESLOW 50g (**Sos maioneza** metro chef , Varza, Ceapa rosie, Morcovi, Sare de masa, Piper negru macinat), Delikat legume -5g (), Sare de masa -3g (), Cimbru uscat -2g (), Boia de ardei dulce -2g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 480,14 Kcal / 2007 KJ, Grăsimi: 36,47 g, Acizi Grași Saturați: 8,55 g, Glucide: 20,74 g, Zaharuri: 8,57 g, Proteine: 11,26 g, Sare: 1,98 g.

ADITIVI: Lactat de Calciu - E327, Contine Mustar, Gluten, Oua, Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Antioxidant: Butilhidroxianisol (BHA) E 320, Sarea de Ca a EDTA E 385, Agent de îngroșare: Guma Guar E 412, Colorant: betacaroten (E160e), Acid lactic E 270, Guma de Xantan E 415, Sorbat de calciu E 203, Benzoat de sodiu E 211, Sorbat de potasiu E 202, Antioxidant: Acid citric E 330, Agent de încărcare: Guma de Xantan E 415, Fosfat de Amidon acetilat E 1414), Nitrat de sodiu E251, Lactat de Calciu E327, Glutamat monosodic E621, Inozinat disodic E631, Guanilat disodic E627, Riboflavina E101

Alergeni: OUĂ, MUȘTAR, AMIDON DE GRAU DE GLUTINAT

*** POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE**

*COASTA PORC CU CONDIMENTE ARABESTI

400/150/50GR, (600g)

65 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Piept de porc* cu coaste -500g (), Cartofi rosii -400g (), Ulei foarea soarelui -150g (), SAL COLESLOW 50g (**Sos maioneza** metro chef , Varza, Ceapa rosie, Morcovi, Sare de masa, Piper negru macinat), Delikat legume -5g (), Sare de masa -3g (), Cimbru uscat -2g (), Boia de ardei dulce -2g (), Boia dulce afumată Cosmin -2g (), Piper negru macinat -1g (), Chimen -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 479,76 Kcal / 2005,41 Kj, Grăsimi: 39,55 g, Acizi Grași Saturați: 9,28 g, Glucide: 12,5 g, Zaharuri: 1,63 g, Proteine: 11,94 g, Sare: 1,35 g.

ADITIVI: corector de aciditate: Lactat de Calciu - E327, Contine Mustar, Gluten, Oua, Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Antioxidant: Butilhidroxianisol (BHA) E 320, Sarea de Ca a EDTA E 385, Agent de îngroșare: Guma Guar E 412, Colorant: betacaroten (E160e), Acid lactic E 270, Guma de Xantan E 415, Sorbat de calciu E 203, Nitrat de sodiu E251, Benzoat de sodiu E 211, Lactat de Calciu E327, Glutamat monosodic E621, Inozinat disodic E631, Guanilat disodic E627, Riboflavina E101

Alergeni: OUĂ, MUȘTAR, AMIDON DE GRAU DEGLUTINAT

HAMBURGER DE VITA 300/200/50GR, (550g)

42 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -500g (), Carne tocata de vita 20% grasime -230g (), Ulei foarea soarelui -150g (), Salata verde -50g (), **Sos maioneza** metro chef -50g (), Bacon afumat -50g (), Rosii -30g (), Ceapa rosie -30g (), **Sos brun** spaniol -10g (), Sare de masa -3g (), Chifla Burger -1g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100g: Valoare energetică: 462,35 Kcal / 1932,63 Kj, Grăsimi: 38,8g, Acizi Grași Saturați: 8g, Glucide: 16,9g, Zaharuri: 2,37g, Proteine: 11,48g, Sare: 1,42g.

ADITIVI: Contine Mustar, Gluten, Oua, Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Antioxidant: Butilhidroxianisol (BHA) E 320, Sarea de Ca a EDTA E 385, Agent de îngroșare: Guma Guar E 412, Colorant: betacaroten (E160e), Acid lactic E 270, Guma de Xantan E 415, Sorbat de calciu E 203, Benzoat de sodiu E 211, Conservant: Nitrit de sodiu - E250, Antioxidant: Ascorbat de sodiu - E301, Agent îngroșare: Caragenan - E407)

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ, MUȘTAR, AMIDON DE GRAU DEGLUTINAT, SOIA, TELINA

CHEESBURGER 300/200/50GR, (550g)

45 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -500g (), Carne tocata de vita 20% grasime -230g (), Ulei foarea soarelui -150g (), Salata verde -50g (), **Sos maioneza** metro chef -50g (), Bacon afumat -50g (), Rosii -30g (), Ceapa -30g (), **Cheddar** Hochland -20g (), **Sos brun** spaniol -10g (), Sare de masa -3g (), Chifa Burger -1g (), Piper negru macinat -1g (), -0g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 474,48 Kcal / 1983,32 Kj, Grăsimi: 39,74 g, Acizi Grași Saturați: 8,61 g, Glucide: 17,14 g, Zaharuri: 2,38 g, Proteine: 12,19 g, Sare: 1,54 g.

ADITIVI: Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Antioxidant: Butilhidroxianisol (BHA) E 320, Sarea de Ca a EDTA E 385, Agent de îngroșare: Guma Guar E 412, Colorant: betacaroten (E160e), Acid lactic E 270, Guma de Xantan E 415, Sorbat de calciu E 203, Benzoat de sodiu E 211, Conservant: Nitrit de sodiu - E250, Antioxidant: Ascorbat de sodiu - E301, Agent îngroșare: Caragenan - E407, Conservant Lizozim E1105, stabilizator: adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu – (E202), Corector de aciditate acid citric E330, Guma de guar (E412), Mono și digliceridele acizilor grași (E471), Guma de guar (E412), Carbonat de sodiu (E500), Acid ascorbic (E300), Cisteina (E920L) agent de tratare al fainei.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ, MUȘTAR, AMIDON DE GRAU DEGLUTINAT, SOIA, TELINA,

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

AMERICAN CHEESBURGER 300/200/50GR, (550g) 49 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -500g (), Carne tocata de vita 20% grasime -250g (), Ulei foarea soarelui -150g (), **Sos maioneza** metro chef -50g (), **Cheddar** Hochland -40g (), Ceapa rosie -30g (), Rosii -30g (), Salata verde -15g (), **Crema pentru gatit Gran Cucina** -10g (), **Mozzarella** ARO -10g (), Sare de masa -3g (), Chifla Burger -1g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 464,34 Kcal / 1940,95 Kj, Grăsimi: 38,29 g, Acizi Grași Saturati: 8,05 g, Glucide: 16,98 g, Zaharuri: 2,69 g, Proteine: 12,91 g, Sare: 1,42 g.

ADITIVI: Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Antioxidant: Butilhidroxianisol (BHA) E 320, Sarea de Ca a EDTA E 385, Agent de îngroșare: Guma Guar E 412, Colorant: betacaroten (E160e), Acid lactic E 270, Guma de Xantan E 415, Sorbat de calciu E 203, Benzoat de sodiu E 211, Conservant Lizozim (E1105), stabilizator: adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu – (E202), Corector de aciditate acid citric E330, Guma de guar (E412), Stabilizator: gumaguar - E412, Guma de Carruba - E 410, Emulsifiant: Lecitine - E 322)

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ, MUȘTAR, AMIDON DE GRAU DE GLUTINAT, SOIA

BURGER CRISPY DE PUI* 300/200/50GR, (550g) 39 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -500g (), Piept de pui* dezosat fara piele -170g (), Ulei foarea soarelui -150g (), SAL COLESLOW 50g (**Sos maioneza** metro chef, Varza, Ceapa rosie, Morcovi, Sare de masa, Piper negru macinat), **Sos maioneza** metro chef -50g (), **Faina alba** -40g (), Fulgi de porumb -40g (), Rosii -30g (), Ceapa rosie -30g (), **Oua** proaspete -25g (), Salata verde -15g (), Chifla Burger -1g

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 442,79 Kcal / 1850,86 Kj, Grăsimi: 31,57 g, Acizi Grași Saturati: 3,44 g, Glucide: 28,96 g, Zaharuri: 3,65 g, Proteine: 11,19 g, Sare: 0,57 g.

ADITIVI: Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Antioxidant: Butilhidroxianisol (BHA) E 320, Sarea de Ca a EDTA E 385, Agent de îngroșare: Guma Guar E 412, Colorant: betacaroten (E160e), Acid lactic E 270, Guma de Xantan E 415, Sorbat de calciu E 203, Benzoat de sodiu E 211, , Emulsifiant: Mono și digliceride acizilor grași E 471, – Mono și digliceridele acizilor grași (E471), Guma de guar (E412), Carbonat de sodiu (E500), Acid ascorbic (E300), Cisteina (E920L) agent de tratare al fainei

Alergeni: OUĂ, MUȘTAR, AMIDON DE GRAU DE GLUTINAT, GLUTEN

*** POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE**

POLLO (PUI)

PULPE DE PUI* LA TIGAIE CU SOS DE VIN SI USTUROI CU PIURE DE CARTOFI 250/200GR, (450g) 35 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -500g (), Pulpe de pui* dezosate -350g (), Ulei foarea soarelui -100g (), Vin alb sec (contine sulfiti) -50g (), **Crema pentru gatit Gran Cucina** -50g (), **Lapte** 3,5% Prodlacta -20g (), **Unt** 82% -10g (), Usturoi -5g (), Sare de masa -3g (), Sare de masa -3g (), Delikat legume -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 430,12 Kcal / 1797,9 Kj, Grăsimi: 30,58 g, Acizi Grași Saturați: 7,67 g, Glucide: 19,9 g, Zaharuri: 2,46 g, Proteine: 17,58 g, Sare: 1,86 g.

ADITIVI: Stabilizator: gumaguar - E412, Guma de Carruba - E 410, Emulsifiant: Lecitine - E 322), corector de aciditate: Lactat de Calciu - E327)

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

PUI* THAY CURRY CU OREZ BASMATIC SI SOS SOIA 200/150/50GR, (400g) 37 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Piept de pui* dezosat fara piele -220g (), **Crema pentru gatit Gran Cucina** -150g (), Ulei foarea soarelui -100g (), Orez Basmati -100g (), Radacina de **telina** -50g (), Morcovi -50g (), Ceapa -50g (), **Sos soia** -30g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 452,37 Kcal / 1890,9 Kj, Grăsimi: 30,05 g, Acizi Grași Saturați: 8,39 g, Glucide: 28,9 g, Zaharuri: 5,95 g, Proteine: 16,27 g, Sare: 1,82 g.

ADITIVI: Stabilizator: gumaguar - E412, Guma de Carruba - E 410, Emulsifiant: Lecitine - E 322) corector de aciditate: Lactat de Calciu - E327)

Alergeni: TELINĂ, LAPTE/LACTOZĂ, SOIA,

PUI* STIR FRY CU LEGUME SI OREZ ALB 200/150/50GR, (400g) 38 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Piept de pui dezosat* fara piele -220g (), Orez Basmati -100g (), Radacina de **telina** -50g (), Morcovi -50g (), Ardei gras -50g (), Ceapa -50g (), Ciuperci champignon -50g (), Sos sweet chili -50g (), **Sos soia** -30g (), Usturoi -5g (), Ghimbir macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 206,13 Kcal / 861,63 Kj, Grăsimi: 0,98 g, Acizi Grași Saturați: 0,34 g, Glucide: 33,52 g, Zaharuri: 10,43 g, Proteine: 15,73 g, Sare: 1,64 g.

Alergeni: TELINĂ, SOIA

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

PIEPT PUI* PARMEGIANO GRATINAT CU MOZZARELLA SERVIT CU PENNE SI SOS ROSII

200/200/100GR, (500g)

49 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Piept de pui* dezosat fara piele -250g (), Penne Rigate Barilla -150g (), Rosii decojite -100g (), Ulei foarea soarelui -100g (), Rosii -100g (), Faina alba -40g (), Pesmet galben -40g (), Vin alb sec (contine sulfiti) -30g (), Mozzarella ARO -30g (), Grana Padano -30g (), Oua proaspete -25g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 443,52 Kcal / 1853,93 Kj, Grăsimi: 23,27 g, Acizi Grași Saturați: 4,3 g, Glucide: 34,99 g, Zaharuri: 2,52 g, Proteine: 21,87 g, Sare: 0,85 g.

ADITIVI: Conservant Lizozim (E1105), stabilizator: adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu – (E202), Corector de aciditate acid citric E330, Guma de guar (E412),

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

PUI* DIAVOLO CU OREZ BASMATI 250/150GR

40 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Piept de pui dezosat* fara piele -220g (), Sos sweet chili -150g (), Orez Basmati -100g (), Ceapa rosie -80g (), Ardei gras -70g (), Ulei foarea soarelui -50g (), Ardei iute -10g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 331,44 Kcal / 1385,43 Kj, Grăsimi: 12,4 g, Acizi Grași Saturați: 1,58 g, Glucide: 39,21 g, Zaharuri: 18,98 g, Proteine: 15,03 g, Sare: 2,98 g.

ADITIVI: Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Antioxidant: Acid citric E 330, Agent de încărcare: Guma de Xantan E 415, Stabilizator: Fosfat de Amidon acetilat E 1414), Acid acetic E 260

TIGAIE PICANTA DE PUI SERVITA CU OU OCHI 200GR, (200g)

39 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Piept de pui dezosat* fara piele -170g (), Malai extra Metro Chef -100g (), Ciuperci champignon -80g (), Ulei foarea soarelui -80g (), Bacon afumat -60g (), Oua proaspete -50g (), Usturoi -5g (), Ardei iute -5g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100g. Valoare energetică: 761,51 Kcal / 3183,11 Kj, Grăsimi: 53,47 g, Acizi Grași Saturați: 12,03 g, Glucide: 38,41 g, Zaharuri: 0,64 g, Proteine: 31,91 g, Sare: 2,47 g.

ADITIVI: Conservant: Nitrit de sodiu - E250, Antioxidant: Ascorbat de sodiu - E301, Agent îngroșare: Caragenan - E407)

Alergeni: OUĂ

PUI* GORGONZOLA CU PENNE 150/200GR, (350g)

45 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Piept de pui* dezosat fara piele -200g (), Penne Rigate Barilla -150g (), Crema pentru gatit Gran Cucina -100g (), Gorgonzola -60g (), Unt 82% -20g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 365,85 Kcal / 1529,25 Kj, Grăsimi: 15,38g, Acizi Grași Saturați: 11,03g, Glucide: 32,86g, Zaharuri: 2,88g, Proteine: 23,15 g, Sare: 1,2 g.

ADITIVI: Stabilizator: guma guar E412, Guma de Carruba E410, Emulsifiant: Lecitine E322, Conservant Lizozim E1105, stabilizator: adipat de diamidon acetilat E1422, Conservant: sorbat de potasiu – (E202), Corector de aciditate acid citric E330,

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN, SOIA

*** POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE**

VITELO (VITA)

RASOL VITA CU LEGUME LA ABUR SI SOS HREAN 250/300GR, (550g)

49 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Rasol de vita -400g (), Cartofi rosii -300g (), Morcovi* (congelati) fierti -100g (), Fasole verde* congelata metro chef -100g (), Hrean -50g (), Otet -30g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 153,03 Kcal / 639,67 Kj, Grăsimi:3,45g, Acizi Grași Saturați:1,39g, Glucide:12,12g, Zaharuri:0,69g, Proteine:18,71g, Sare:0,62 g.

ADITIVI: Acid ascorbic E 300, Acid Citric E 330, Metabisulfid de sodiu E 223, Guma de xantan E 415

OSSOBUCO MILANESE 250/400GR, (650g)

59 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Rasol de vita -400g (), **Tagliatelle** cu ou Barilla -150g (), Suc de rosii -100g (), Ceapa -80g (), Rosii -80g (), Ardei gras -50g (), Vin alb sec (contine sulfiti) -50g (), Ulei foarea soarelui -50g (), **Grana Padano** -30g (), Usturoi -5g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 269,62 Kcal / 1127,01 Kj, Grăsimi: 12,17 g, Acizi Grași Saturați: 2,71 g, Glucide: 19,44 g, Zaharuri: 2,32 g, Proteine: 19,38 g, Sare: 0,92 g.

ADITIVI: Conservant Lizozim (E1105), sorbat de potasiu E202, benzoat de sodiu E211, acid citric E330

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN, SOIA, MUSTAR

MUSCHI VITA* CON VERDURE 150/150GR, (300g)

75 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Muschi de vita* -220g (), Vinete -70g (), Ardei gras -70g (), Ciuperci champignon -70g (), Ceapa -70g (), Dovlecei -70g (), Vin alb sec (contine sulfiti) -50g (), **Unt 82%** -20g (), Usturoi -5g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 187,04 Kcal / 781,83 Kj, Grăsimi: 7,92 g, Acizi Grași Saturați: 4,64 g, Glucide: 7,9 g, Zaharuri: 3,56 g, Proteine: 18,69 g, Sare: 1,1 g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ,

MUSCHI VITA* SINGAPORE 250/150GR, (400g)

75 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Muschi de vita* -220g (), Orez Basmati -100g (), Ulei foarea soarelui -50g (), Ceapa -30g (), Ardei gras -30g (), Vinete -30g (), Dovlecei -30g (), Morcovi -30g (), Radacina de **telina** -30g (), **Sos soia** -30g (), Sos sweet chili -30g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g (), Ghimbir macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 304,39 Kcal / 1272,34 Kj, Grăsimi: 13,58 g, Acizi Grași Saturați: 2,19 g, Glucide: 29,87 g, Zaharuri: 8,23 g, Proteine: 15,1 g, Sare: 2,22 g.

ADITIVI: Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Antioxidant: Acid citric E 330, Agent de încărcare: Guma de Xantan E 415, Stabilizator: Fosfat de Amidon acetilat E 1414)

Alergeni: TELINĂ, SOIA

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

MUSCHI DE VITA* LA CUPTOR CU CEAPA CAMELIZATA IN VIN SERVIT CU CARTOFI FELII PE PLITA 200/150/30GR, (380g) 95 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -400g (), Muschi de vita* -300g (), Ulei foarea soarelui -100g (), Ceapa -70g (), Vin alb sec (contine sulfiti) -50g (), Otet balsamic -10g (), Unt 82% -10g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 430,33 Kcal / 1798,8 Kj, Grăsimi: 28,87 g, Acizi Grași Saturați: 5,23 g, Glucide: 19,83 g, Zaharuri: 3,08 g, Proteine: 20,41 g, Sare: 0,91 g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

BEEF* STEAK CU CARTOFI COPTI SI SOS GORGONZOLA 200/150/50GR, (400g) 99 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -400g (), Muschi de vita* -300g (), Crema pentru gatit Gran Cucina -50g (), Gorgonzola -50g (), Ulei foarea soarelui -50g (), Smantana 30% Solomonescu -50g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 366,99 Kcal / 1534,03 Kj, Grăsimi: 23,03 g, Acizi Grași Saturați: 9,05 g, Glucide: 17,61 g, Zaharuri: 2,11 g, Proteine: 22,19 g, Sare: 1,1 g.

ADITIVI: Stabilizator: gumaguar - E412, Guma de Carruba - E 410, Emulsifiant: Lecitine - E 322), Conservant Lizozim (E1105), stabilizator: adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu – (E202), Corector de aciditate acid citric E330, Guma de guar (E412), Stabilizator guma de guar E412, faina de carube E 410, Lecitine - E322

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

*** POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE**

MAIALE (PORC)

MUSCHIULET INTERIOR* LA TIGAIE CU SOS DE VIN SI USTUROI SERUIT CU PIURE DE CARTOFI

200/200GR

45 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -500g (), Muschiulet de porc* -250g (), Ulei foarea soarelui -100g (), **Crema pentru gatit Gran Cucina** -50g (), Vin alb sec (contine sulfiti) -20g (), **Lapte** 3,5% Prodlacta -20g (), **Unt** 82% -10g (), Usturoi -5g (), Delikat legume -3g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 498,36 Kcal / 2083,13 Kj, Grăsimi: 36,17 g, Acizi Grași Saturați: 8,94 g, Glucide: 21,79 g, Zaharuri: 2,52 g, Proteine: 19,95 g, Sare: 1,28 g.

ADITIVI: Stabilizator: gumaguar - E412, Guma de Carruba - E 410, Emulsifiant: Lecitine - E 322, corector de aciditate: Lactat de Calciu - E327

Alergeni: OUA, LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

COTLET PORC HAIDUCESC SERUIT CU CARTOFI RUSTICI, OU OCHI SI GOGOSARI OTET

250/150GR, (400g)

50 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -300g (), Muschi fle porc -220g (), Gogosari in otet -100g (), **Oua** proaspete -55g (), Ulei foarea soarelui -50g (), Ceapa -50g (), Ardei gras -50g (), Bacon afumat -30g (), Carnati afumati -30g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 314,93 Kcal / 1316,41 Kj, Grăsimi: 20,53 g, Acizi Grași Saturați: 5,22 g, Glucide: 15,06 g, Zaharuri: 2,25 g, Proteine: 17,13 g, Sare: 1,65 g.

ADITIVI: Agentde afânare - Glucono-delta-lactonă - E575, Corector de aciditate - Acetați de sodiu - E 262, Conservant: Nitrit de sodiu - E 250, Colorant: Indigo Carmin - E132), Difosfații E450, Trifosfat Pentasodic E451, Antioxidant ascorbat de sodiu E301, Conservant nitrat de sodiu E251, Conservant: Nitrit de sodiu - E250, Antioxidant: Ascorbat de sodiu - E301, Agent îngroșare: Caragenan - E407), îndulcitor: Zoharina si sărurile de Na, K, Ca - E 954), Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Conservant: Acid sorbic E 200

Alergeni: OUA

COTLET DE PORC INVELIT IN PROSCIUTO LA TIGAIE SERUIT CU PIURE DE CARTOFI SI

USTUROI 250/150GR, (400g)

45 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -350g (), Muschi fle porc -220g (), Ulei foarea soarelui -100g (), Prosciutto Crudo -40g (), **Crema pentru gatit Gran Cucina** -30g (), **Lapte** 3,5% Prodlacta -15g (), **Unt** 82% -5g (), Sare de masa -5g (), Usturoi -5g (), Piper negru macinat -2g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 386,78 Kcal / 1616,75 Kj, Grăsimi: 28,57 g, Acizi Grași Saturați: 5,64 g, Glucide: 15,23 g, Zaharuri: 1,54 g, Proteine: 16,7 g, Sare: 1,82 g.

ADITIVI: Stabilizator: gumaguar E412, Guma de Carruba E410, Emulsifiant: Lecitine E322 Conservant: Nitrit de sodiu E250, Antioxidant: Ascorbat de sodiu E301, Agent îngroșare: Caragenan E407

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

MUSCHI PORC CU PORTOCALÉ 200/150GR, (350g) 45 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Muschi file porc -220g (), Portocale -100g (), Orez Basmati -100g (), Ulei foarea soarelui -30g (), **Sos brun** spaniol -30g (), Miere -20g (), Usturoi -5g (), Sare de masa -3g (), Ghimbir macinat -2g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 284,85 Kcal / 1190,68 Kj, Grăsimi: 10,52 g, Acizi Grași Saturați: 1,99 g, Glucide: 31,39 g, Zaharuri: 7,45 g, Proteine: 15,68 g, Sare: 1,41 g.

ADITIVI: Corector de aciditate E330, agent antiaglomerant E551, agenți de îngrosare (E407), guma Xantan (E415), polidextroză E1200, inozinat disodic E631, Polidextroza E 1200

ALERGENI : OUA, SOIA, TELINA, MUSTAR

MUSCHIULET DE PORC* CU SOS HRIBI SI ROSII CHERRY 200/200GR, (400g) 55 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Muschiulet de porc* -220g (), **Crema pentru gatit Gran Cucina** -150g (), Ceapa -100g (), Hribi cuburi* congelati -60g (), Ulei foarea soarelui -50g (), Rosii cherry -50g (), Vin alb sec (contine sulfiti) -30g (), Usturoi -10g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 336,42 Kcal / 1406,23 Kj, Grăsimi: 25,45 g, Acizi Grași Saturați: 9,57 g, Glucide: 7,49 g, Zaharuri: 3,48 g, Proteine: 16,87 g, Sare: 0,82 g.

ADITIVI: Stabilizator: gumaguar - E412, Guma de Carruba - E 410, Emulsifiant: Lecitine - E 322)

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

*** POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE**

GRATARE

PIEPT PUI* GRATAR 200GR, (200g)

30 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Piept de pui* dezosat -300g (), Ulei foarea soarelui -50g (), Sare de masa -3g (), Delikat legume -2g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 388,26 Kcal / 1622,91 Kj, Grăsimi: 26,93 g, Acizi Grași Saturați: 4,26 g, Glucide: 1,32 g, Zaharuri: 0,67 g, Proteine: 34,02 g, Sare: 2,13 g.

ADITIVI: corector de aciditate: Lactat de Calciu – E327, Glutamat Monosodic E 621, Inozinat disodic E 631, Guanilat de sodiu E 627, Riboflavina fosfat E 101

PULPE DE PUI* GRATAR 200GR, (200g)

29 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Pulpe de pui* dezosate -350g (), Ulei foarea soarelui -50g (), Sare de masa -3g (), Delikat legume -2g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 472,36 Kcal / 1974,46 Kj, Grăsimi: 36,99 g, Acizi Grași Saturați: 8,14 g, Glucide: 1,24 g, Zaharuri: 0,39 g, Proteine: 33,53 g, Sare: 2,34 g.

ADITIVI: corector de aciditate: Lactat de Calciu – E327, Glutamat Monosodic E 621, Inozinat disodic E 631, Guanilat de sodiu E 627, Riboflavina fosfat E 101

COTLET PORC GRATAR 200GR, (200g)

29 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Muschi file porc -300g (), Ulei foarea soarelui -50g (), Sare de masa -3g (), Delikat legume -2g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 389,76 Kcal / 1629,18 Kj, Grăsimi: 28,13 g, Acizi Grași Saturați: 4,8 g, Glucide: 0,42 g, Zaharuri: 0,22 g, Proteine: 31,62 g, Sare: 2,13 g.

ADITIVI: corector de aciditate: Lactat de Calciu – E327, Glutamat Monosodic E 621, Inozinat disodic E 631, Guanilat de sodiu E 627, Riboflavina fosfat E 101

CEAFA PORC GRATAR 200GR, (200g)

30 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Ceafa de porc -300g (), Ulei foarea soarelui -50g (), Sare de masa -3g (), Delikat legume -2g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 500,76 Kcal / 2093,16 Kj, Grăsimi: 41,48 g, Acizi Grași Saturați: 10,82 g, Glucide: 0,42 g, Zaharuri: 0,22 g, Proteine: 29,52 g, Sare: 2,13 g.

ADITIVI: corector de aciditate: Lactat de Calciu – E327, Glutamat Monosodic E 621, Inozinat disodic E 631, Guanilat de sodiu E 627, Riboflavina fosfat E 101

CARNATI PROASPETI LA GRATAR 200GR, (200g)

28 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Carnati proaspeti -300g (), Ulei foarea soarelui -50g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 529,7 Kcal / 2214,13 Kj, Grăsimi: 48,5 g, Acizi Grași Saturați: 10,15 g, Glucide: 0,47 g, Zaharuri: 0,44 g, Proteine: 20,4 g, Sare: 2,25 g.

ADITIVI: corector de aciditate: Lactat de Calciu – E327, Glutamat Monosodic E 621, Inozinat disodic E 631, Guanilat de sodiu E 627, Riboflavina fosfat E 101

** POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE*

MUSCHIULET DE PORC* LA GRATAR 200GR, (200g) 35 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Muschiulet de porc* -300g (), Ulei foarea soarelui -50g (), Sare de masa -3g (), Delikat legume -2g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 572,76 Kcal / 2394,12 Kj, Grăsimi: 44,03 g, Acizi Grași Saturați: 10,01 g, Glucide: 0,42 g, Zaharuri: 0,22 g, Proteine: 40,62 g, Sare: 2,22 g.

ADITIVI: corector de aciditate: Lactat de Calciu – E327, Glutamat Monosodic E 621, Inozinat disodic E 631, Guanilat de sodiu E 627, Riboflavina fosfat E 101

CARNATI PLESCOI LA GRATAR 200GR, (200g) 39 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Carnati plescoi -300g (), Ulei foarea soarelui -50g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 757,8 Kcal / 3167,6 Kj, Grăsimi: 69,65 g, Acizi Grași Saturați: 28,15 g, Glucide: 5,85 g, Zaharuri: 4,39 g, Proteine: 22,5 g, Sare: 3,84 g.

PIEPT DE CURCAN* LA GRATAR 200GR , (200g) 40 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Piept curcan* fara piele -300g (), Ulei foarea soarelui -50g (), Sare de masa -3g (), Delikat legume -2g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 370,26 Kcal / 1547,67 Kj, Grăsimi: 23,63 g, Acizi Grași Saturați: 2,69 g, Glucide: 0,42 g, Zaharuri: 0,22 g, Proteine: 37,62 g, Sare: 2,13 g.

ADITIVI: corector de aciditate: Lactat de Calciu – E327, Glutamat Monosodic E 621, Inozinat disodic E 631, Guanilat de sodiu E 627, Riboflavina fosfat E 101

PASTRAMA OAIE* GRATAR 200GR, (200g) 65 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Pastrama oaie* slaba -300g (), Ulei foarea soarelui -50g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 436,01 Kcal / 1822,5 Kj, Grăsimi: 36,28 g, Acizi Grași Saturați: 9,46 g, Glucide: 0,21 g, Zaharuri: 0,21 g, Proteine: 27,15 g, Sare: 2,21 g.

MUSCHI DE VITA* LA GRATAR 200GR, (200g) 79 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Muschi de vita* -300g (), Ulei foarea soarelui -50g (), Sare de masa -3g (), Delikat legume -2g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 395,76 Kcal / 1654,26 Kj, Grăsimi: 27,53 g, Acizi Grași Saturați: 4,76 g, Glucide: 1,17 g, Zaharuri: 0,97 g, Proteine: 34,62 g, Sare: 2,32 g.

ADITIVI: corector de aciditate: Lactat de Calciu – E327, Glutamat Monosodic E 621, Inozinat disodic E 631, Guanilat de sodiu E 627, Riboflavina fosfat E 101

COTLET BERBECUT* LA GRATAR 200GR, (200g) 120 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cotlet de miel* -350g (), Ulei foarea soarelui -50g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 605,64 Kcal / 2531,55 Kj, Grăsimi: 47,17 g, Acizi Grași Saturați: 13,71 g, Glucide: 0,2 g, Zaharuri: 0,01 g, Proteine: 45,03 g, Sare: 1,61 g

** POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE*

PREPARATE TRADITIONALE

PUI* A LA BUNICA 250/200GR, (450g)

32 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Pulpe de pui* dezosate -350g (), Suc de rosii -100g (), Malai extra Metro Chef -100g (), Ceapa -50g (), Ardei gras -50g (), Morcovi -50g (), Ulei foarea soarelui -50g (), Vin alb sec (contine sulfiti) -30g (), Usturoi -5g (), Sare de masa -3g (), Delikat legume -3g (), Piper negru macinat -1g (). Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 310,32 Kcal / 1297,14 Kj, Grăsimi: 17,07 g, Acizi Grași Saturați: 3,73 g, Glucide: 21,14 g, Zaharuri: 2,33 g, Proteine: 17,3 g, Sare: 1,65 g.

ADITIVI: corector de aciditate: Lactat de Calciu – E327, Glutamat Monosodic E 621, Inozinat disodic E 631, Guanilat de sodiu E 627, Riboflavina fosfat E 101

PULPE* LA CEAUN CU MAMALIGUTA SI USTUROI 200/200GR, (400g)

39 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Pulpe de pui* dezosate -350g (), Ulei foarea soarelui -100g (), Malai extra Metro Chef -100g (), Usturoi -20g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 429,2 Kcal / 1794,04 Kj, Grăsimi: 30,52 g, Acizi Grași Saturați: 5,45 g, Glucide: 19,71 g, Zaharuri: 0,29 g, Proteine: 18,93 g, Sare: 0,89 g.

SARAMURA DE PUI* 200/300GR, (500g)

36 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Pulpe de pui* dezosate -350g (), Rosii -100g (), Malai extra Metro Chef -100g (), Suc de rosii -100g (), Ardei gras -50g (), Ulei foarea soarelui -40g (), Ardei iute -5g (), Usturoi -5g (), Sare de masa -3g (), Delikat legume -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 254,05 Kcal / 1061,92 Kj, Grăsimi: 13,53 g, Acizi Grași Saturați: 3,16 g, Glucide: 17,78 g, Zaharuri: 1,55 g, Proteine: 15,59 g, Sare: 1,48 g.

ADITIVI: corector de aciditate: Lactat de Calciu - E327, sorbat de potasiu E202, benzoat de sodiu E211, acid citric E330, Lactat de Calciu E327, Glutamat monosodic E621, Inozinat disodic E631, Guanilat disodic E627, Riboflavina E101

CREIER MACELARESC* CU SALATA ARDEI COPTI 250GR, (250g)

45 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Creier porc crud* -400g (), Ceapa -100g (), Oua proaspete -100g (), Ulei foarea soarelui -70g (), Ardei Copti conserva -50g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 519,59 Kcal / 2171,88 Kj, Grăsimi: 45,03 g, Acizi Grași Saturați: 10,85 g, Glucide: 5,66 g, Zaharuri: 2,28 g, Proteine: 22,5 g, Sare: 1,39 g

ADITIVI: îndulcitor: Zoharina si sărurile de Na, K, Ca - E 954), Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Conservant: Acid sorbic E 200

Alergeni: Oua

FILE CRAP* PRAJIT CU MAMALIGA SI USTUROI 150/200GR, (350g)

50 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Crap* -250g (), Malai extra Metro Chef -100g (), Ulei foarea soarelui -50g (), Lamaie -50g (), Usturoi -5g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 310,63 Kcal / 1298,45 Kj, Grăsimi: 17,77 g, Acizi Grași Saturați: 3,37 g, Glucide: 21,97 g, Zaharuri: 0,55 g, Proteine: 15,13 g, Sare: 0,89 g.

Alergeni: PEȘTE

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

TOCHITURA DOBROGEANA 200/200/200GR, (600g) 50 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Rosii decojite -250g (), Ceafa de porc -100g (), Malai extra Metro Chef -100g (), Piept de pui* dezodat fara piele -100g (), Carnati afumati -80g (), **Oua** proaspete -55g (), Ulei foarea soarelui -50g (), Pasta de tomate Sultan -50g (), Vin alb sec (contine sulfiti) -50g (), **Telemea de vaca** -50g (), Bacon afumat -50g (), Usturoi -5g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 306,93 Kcal / 1282,96 Kj, Grăsimi: 20,07 g, Acizi Grași Saturați: 6,72 g, Glucide: 15,3 g, Zaharuri: 1,39 g, Proteine: 14,68 g, Sare: 1,49 g.

ADITIVI: Agent de afânare - Glucono-delta-lactonă - E575, Corector de aciditate - Acetați de sodiu - E 262, Conservant: Nitrit de sodiu - E 250, Colorant: Indigo Carmin - E132), Difosfații E450, Trifosfat Pentasodic E451, Antioxidant ascorbat de sodiu E301, Conservant nitrat de sodiu E251, Conservant: Nitrit de sodiu - E250, Antioxidant: Ascorbat de sodiu - E301, Agent îngroșare: Caragenan - E407, sorbat de potasiu E202, benzoat de sodiu E211, acid citric E330

Alergeni: OUA, LAPTE/LACTOZA, SOIA

POMANA PORCULUI 200/200GR, (400g) 40 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Ceafa de porc -300g (), Ulei foarea soarelui -100g (), Malai extra Metro Chef -50g (), Castraveti in otet Aro -50g (), Gogosari in otet -50g (), Vin alb sec (contine sulfiti) -50g (), Usturoi -15g (), Sare de masa -3g (), Delikat legume -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 416,18 Kcal / 1739,64 Kj, Grăsimi: 32,63 g, Acizi Grași Saturați: 6,78 g, Glucide: 11,46 g, Zaharuri: 1,08 g, Proteine: 16,18 g, Sare: 1,68 g.

ADITIVI: corector de aciditate: Lactat de Calciu - E327, îndulcitor: Zoharina si sărurile de Na, K, Ca - E 954), Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Conservant: Acid sorbic E 200, Lactat de Calciu E327, Glutamat monosodic E621, Inozinat disodic E631, Guanilat disodic E627, Riboflavina E101

CARNE DE PORC LA GARNITA 200/200GR, (400g) 49 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Pulpa porc fara grasime -400g (), Ulei foarea soarelui -200g (), Castraveti in otet Aro -100g (), Malai extra Metro Chef -50g (), Usturoi -10g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g (). Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 610,04 Kcal / 2549,98 Kj, Grăsimi:50,4g, Acizi Grași Saturați: 6,89g, Glucide:10,8g, Zaharuri 0,93g, Proteine:27,4g, Sare:1,17 g.

ADITIVI: îndulcitor: Zoharina si sărurile de Na, K, Ca - E 954), Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Conservant: Acid sorbic E 200

PASTRAV PRAJIT CU MUJDEI SI MAMALIGA 200/50GR, (250g) 40 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Pastrav** -350g (), Malai extra Metro Chef -50g (), Lamaie -50g (), Ulei foarea soarelui -40g (), Usturoi -10g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 362,75 Kcal / 1516,29 Kj, Grăsimi: 19,41 g, Acizi Grași Saturați: 2,41 g, Glucide: 17,38 g, Zaharuri: 0,66 g, Proteine: 30,02 g, Sare: 1,36 g.

Alergeni: PEȘTE

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

SARAMURA DE CRAP CU MAMLIGUTA 150/300GR 59 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Crap** -250g (), Suc de rosii -100g (), Malai extra Metro Chef -100g (), Ardei gras -80g (), Rosii -60g (), Ulei foarea soarelui -20g (), Usturoi -10g (), Ardei iute -5g (), Sare de masa -5g (). Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 199,91 Kcal / 835,63 Kj, Grăsimi: 7,85 g, Acizi Grași Saturați: 1,96 g, Glucide: 19,58 g, Zaharuri: 1,79 g, Proteine: 12,35 g, Sare: 1,58 g.
ADITIVI: sorbat de potasiu E202, benzoat de sodiu E211, acid citric E330

Alergeni: PEȘTE

PLATOU HAIDUCESC 2 pers 300/500GR, (800g) 69 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -500g (), Ceafa de porc -180g (), Ulei foarea soarelui -150g (), Piept de pui* dezosat fara piele -130g (), Mici* Bucur congelati -130g (), Carnati plescoi -130g (), Gogosari in otet -100g (), Castraveti in otet Aro -100g (), **Mustar** de masa -70g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g (), Rozmarin proaspat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 369,73 Kcal / 1545,47 Kj, Grăsimi: 28,58 g, Acizi Grași Saturați: 7,2 g, Glucide: 12,82 g, Zaharuri: 2,28 g, Proteine: 14,69 g, Sare: 1,59 g.

ADITIVI: E 150a – caramel simplu, E 150d – caramel sulfid de amoniu. E202 – sorbat de potasiu, conservant. E 211- benzoat de sodiu, E250 – Nitritul de sodiu E 300 – acid ascorbic E301 – ascorbatul de sodiu E 330 – acid citric E407 – Caragenanul E412 – Guma de guar E415 – Guma de xantan, E452 – Polifosfații, E621 - Monoglutamatul de sodiu, îndulcitor: Zoharina si sărurile de Na, K, Ca - E 954), Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Conservant: Acid sorbic E 200

Alergeni: MUȘTAR

PLATOU CIOBANESC 300/500GR, (800g) 120 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -500g (), Pastrama oaie* slaba -200g (), Cotlet de miel* -200g (), Carnati plescoi -150g (), Ulei foarea soarelui -150g (), Malai extra Metro Chef -100g (), Castraveti in otet Aro -100g (), Vin alb sec (contine sulfti) -50g (), **Branza de burduf** -50g (), Usturoi -10g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 437,6 Kcal / 1829,17 Kj, Grăsimi: 30,84 g, Acizi Grași Saturați: 8,7 g, Glucide: 20,67 g, Zaharuri: 1,95 g, Proteine: 17,83 g, Sare: 1,58 g.

ADITIVI: îndulcitor: Zoharina si sărurile de Na, K, Ca - E 954), Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Conservant: Acid sorbic E 200, Conservant Lizozim (E1105), stabilizator: adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu – (E202), Corector de aciditate acid citric E330, Guma de guar (E412),

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

SPECIALITATI

TURKEY* STEAK CU CARTOFI LA CUPTOR CU ROZMARIN SI SALATA COLESLOW 200/150/50g, (400g)

49 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -400g (), Piept curcan* fara piele -300g (), Ulei foarea soarelui -200g (), SAL COLESLOW 50g (**Sos maioneza** metro chef , Varza, Ceapa rosie, Morcovi, Sare de masa, Piper negru macinat), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g (), Rozmarin proaspat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 595,37 Kcal / 2488,64 Kj, Grăsimi: 48,95 g, Acizi Grași Saturați: 5,31 g, Glucide: 17,64 g, Zaharuri: 1,72 g, Proteine: 20,89 g, Sare: 1,24 g.

ADITIVI: Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Antioxidant: Butilhidroxianisol (BHA) E 320, Sarea de Ca a EDTA E 385, Agent de îngroșare: Guma Guar E 412, Colorant: betacaroten (E160e), Acid lactic E 270, Guma de Xantan E 415, Sorbat de calciu E 203, Benzoat de sodiu E 211

Alergeni: OUĂ, MUȘTAR, AMIDON DE GRAU DEGLUTINAT

GAMMON STEAK 200/150/50GR, (400g)

45 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Ceafa de porc -300g (), Ciuperci champignon -150g (), **Oua** proaspete -55g (), Ulei foarea soarelui -50g (), Ceapa -50g (), SAL COLESLOW 50g (**Sos maioneza** metro chef , Varza, Ceapa rosie, Morcovi, Sare de masa, Piper negru macinat), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 314,6 Kcal / 1315,04 Kj, Grăsimi: 24,9 g, Acizi Grași Saturați: 6,05 g, Glucide: 4,34 g, Zaharuri: 1,08 g, Proteine: 18 g, Sare: 1,24 g.

ADITIVI: Conservant: Sorbat de potasiu E202, Corector de aciditate: Acid acetic E260, Acid citric E330, Antioxidant: Butilhidroxianisol (BHA) E 320, Sarea de Ca a EDTA E 385, Agent de îngroșare: Guma Guar E 412, Colorant: betacaroten (E160e), Acid lactic E 270, Guma de Xantan E 415, Sorbat de calciu E 203, Benzoat de sodiu E 211

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ, MUȘTAR, AMIDON DE GRAU DEGLUTINAT

PULPA DE RATA* CONFIATA LA CUPTOR CU CREMA DE SPANAC 200/150GR, (350g)

59 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Pulpa de rata* cu os si piele -350g (), Spanac tocat* congelat Horeca -200g (), Ulei foarea soarelui -150g (), **Crema pentru gatit Gran Cucina** -50g (), Delikat legume -5g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 667,18 Kcal / 2788,8 Kj, Grăsimi: 65,32 g, Acizi Grași Saturați: 12,71 g, Glucide: 2,97 g, Zaharuri: 0,95 g, Proteine: 15,95 g, Sare: 3,29 g.

ADITIVI: Stabilizator: gumaguar - E412, Guma de Carruba - E 410, Emulsifiant: Lecitine - E 322), corector de aciditate: Lactat de Calciu - E327, Lactat de Calciu E327, Glutamat monosodic E621, Inozinat disodic E631, Guanilat disodic E627, Riboflavina E101

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

*** POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE**

CURCAN* MARCHISIO 250/150GR, (400g)

50 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Piept curcan* fara piele -220g (), Orez Basmati -100g (), Lamaie -50g (), Portocale -50g (), Ulei foarea soarelui -50g (), Miere -30g (), Stafide aurii -30g (), **Arahide** -30g (), Vin alb sec (contine sulfiti) -20g (), Ardei iute -5g (), Usturoi -5g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g
Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 354,13 Kcal / 1480,26 Kj, Grăsimi: 15,82 g, Acizi Grași Saturați: 1,95 g, Glucide: 35,33 g, Zaharuri: 13,41 g, Proteine: 18,02 g, Sare: 1,19 g.

Alergeni: ARAHIDE

COWBOY STEAK 300/150/50GR, (500g)

99 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Antricot de vita cu os -500g (), Cartofi rosii -300g (), Ulei foarea soarelui -100g (), SAL COLESLOW 50g (**Sos maioneza** metro chef , Varza, Ceapa rosie, Morcovi, Sare de masa, Piper negru macinat), **Smantana** 30% Solomonescu -30g (), Sos barbecue Hellmans -30g (), Sare de masa -3g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 549,52 Kcal / 2297 Kj, Grăsimi: 44,31 g, Acizi Grași Saturați: 13,31 g, Glucide: 13,15 g, Zaharuri: 3,18 g, Proteine: 25,5 g, Sare: 1,16 g.

ADITIVI: Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Antioxidant: Butilhidroxianisol (BHA) E 320, Sarea de Ca a EDTA E 385, Agent de îngroșare: Guma Guar E 412, Colorant: betacaroten (E160e), Acid lactic E 270, Guma de Xantan E 415, Sorbat de calciu E 203, Benzoat de sodiu E 211, Corector de aciditate E330, agent antiaglomerant E551, colorant E150a, Benzoatul de sodiu E211, Sorbat de potasiu E202, Stabilizator guma de guar E412, faina de carube E 410, Lecitine - E322

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ, MUȘTAR, AMIDON DE GRAU DEGLUTINAT

COTLET DE BERBECUT* NOUA ZEELANDA CU SOS DE CEAPA CAMELIZATA SERVITE CU CARTOFI ZDROBITI CU MOZZARELLA 200/150GR, (350g)

130 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -400g (), Cotlet de miel* -350g (), Ulei foarea soarelui -100g (), Ceapa rosie -100g (), **Mozzarella** ARO -50g (), Miere polifora 365 -10g (), Otet balsamic -5g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 608,93 Kcal / 2545,35 Kj, Grăsimi: 43,59 g, Acizi Grași Saturați: 11,64 g, Glucide: 23,29 g, Zaharuri: 5,03 g, Proteine: 31,27 g, Sare: 1,04 g.

ADITIVI: Conservant Lizozim (E1105), stabilizator: adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu – (E202), Corector de aciditate acid citric E330, Guma de guar (E412),

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

*** POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE**

GARNITURI

CARTOFI NATURE 200GR, (200g)

10 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -500g (), Unt 82% -30g (), Sare de masa -3g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 286,9 Kcal / 1199,24 Kj, Grăsimi: 12,55 g, Acizi Grași Saturați: 8 g, Glucide: 39,89 g, Zaharuri: 3,02 g, Proteine: 4,86 g, Sare: 1,53 g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

CARTOFI PRAJITI 200GR , (200g)

12 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -500g (), Ulei foarea soarelui -130g (), Sare de masa -3g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 713,2 Kcal / 2981,18 Kj, Grăsimi: 60,05 g, Acizi Grași Saturați: 6,55 g, Glucide: 39,75 g, Zaharuri: 2,93 g, Proteine: 4,75 g, Sare: 1,53 g.

CARTOFI RUSTICI 200GR, (200g)

16 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -300g (), Ceapa -50g (), Ardei gras -50g (), Rosii -50g (), Ulei foarea soarelui -50g (), Bacon afumat -25g (), Carnati afumati -25g (), Delikat legume -3g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 433,69 Kcal / 1812,82 Kj, Grăsimi: 32,31 g, Acizi Grași Saturați: 6,84 g, Glucide: 29,7 g, Zaharuri: 4,29 g, Proteine: 6,92 g, Sare: 3,1 g

ADITIVI: corector de aciditate: Lactat de Calciu – E327, Glutamat Monosodic E 621, Inozinat disodic E 631, Guanilat de sodiu E 627, Riboflavina fosfat E 101

PIURE DE CARTOFI 200GR, (200g)

14 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -500g (), Crema pentru gatit Gran Cucina -50g (), Lapte 3,5% -20g (), Unt 82% -10g (), Sare de masa -3g (), Delikat legume -2g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 268,51 Kcal / 1122,35 Kj, Grăsimi: 8,82 g, Acizi Grași Saturați: 6,64 g, Glucide: 42,41 g, Zaharuri: 4,75 g, Proteine: 5,95 g, Sare: 2,18 g.

ADITIVI: corector de aciditate: Lactat de Calciu - E327, Stabilizator: gumaguar - E412, Guma de Carruba - E 410, Emulsifiant: Lecitine - E 322, Lactat de Calciu E327, Glutamat monosodic E621, Inozinat disodic E631, Guanilat disodic E627, Riboflavina E101

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

CARTOFI COPTI 200GR, (200g)

20 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Cartofi rosii -400g (), Smantana 30% Solomonescu -50g (), Telemea de vaca -40g (), Unt 82% -20g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 325,1 Kcal / 1358,92 Kj, Grăsimi: 18,7 g, Acizi Grași Saturați: 12,49 g, Glucide: 32,67 g, Zaharuri: 2,52 g, Proteine: 7,47 g, Sare: 0,73 g.

ADITIVI: Conservant Lizozim (E1105), stabilizator: adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu – (E202), Corector de aciditate acid citric E330, Guma de guar (E412),

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

CIUPERCI LA GRATAR 200GR, (200g)

15 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Ciuperci champignon -300g (), Ulei foarea soarelui -10g (), Sare de masa -3g

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 74,4 Kcal / 310,99 Kj, Grăsimi: 5,05 g, Acizi Grași Saturați: 0,5 g, Glucide: 4,95 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 4,65 g, Sare: 1,5 g.

LEGUME LA GRATAR 200GR, (200g)

15 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Vinete -60g (), Ardei gras -60g (), Dovlecei -60g (), Ceapa rosie -60g (), Ciuperci champignon -60g (), Rosii -60g (), Ulei foarea soarelui -10g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 86,89 Kcal / 363,18 Kj, Grăsimi: 4,97 g, Acizi Grași Saturați: 0,51 g, Glucide: 8,96 g, Zaharuri: 4,18 g, Proteine: 2,51 g, Sare: 1,51 g.

OREZ SARBESC 200g, (200g)

13 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Orez bob rotund -80g (), Ardei gras -50g (), Ceapa -50g (), Ciuperci champignon -50g (), Morcovi -50g (), Ulei foarea soarelui -30g (), Radacina de **telina** -20g (), Sare de masa -3g (), Delikat legume -2g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 300,15 Kcal / 1254,65 Kj, Grăsimi: 14,43 g, Acizi Grași Saturați: 1,67 g, Glucide: 38,77 g, Zaharuri: 2,32 g, Proteine: 4,46 g, Sare: 2,13 g.

ADITIVI: corector de aciditate: Lactat de Calciu - E327, Monoglutamatul de sodiu (E621), Lactat de Calciu E327, Glutamat monosodic E621, Inozinat disodic E631, Guanilat disodic E627, Riboflavina E101

Alergeni: TELINĂ

CIUPERCI SOTE 200GR, (200g)

18 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Ciuperci champignon -250g (), **Unt** 82% -30g (), Ceapa -30g (), Vin demi-sec (contine sulfti) -10g (), Sare de masa -3g (), Delikat legume -2g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 152,35 Kcal / 636,84 Kj, Grăsimi: 12,72 g, Acizi Grași Saturați: 7,96 g, Glucide: 6,38 g, Zaharuri: 1,1 g, Proteine: 4,23 g, Sare: 2,13 g.

ADITIVI: corector de aciditate: Lactat de Calciu - E327, Monoglutamatul de sodiu (E621), Lactat de Calciu E327, Glutamat monosodic E621, Inozinat disodic E631, Guanilat disodic E627, Riboflavina E101

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

LEGUME SOTE 200GR, (200g)

18 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Dovlecei -70g (), Vinete -70g (), Ardei gras -70g (), Ceapa rosie -70g (), Ciuperci champignon -70g (), Ulei foarea soarelui -50g (), **Unt** 82% -20g (), Sare de masa -3g (), Delikat legume -2g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 329,51 Kcal / 1377,33 Kj, Grăsimi: 31,58 g, Acizi Grași Saturați: 7,81 g, Glucide: 9,36 g, Zaharuri: 5,14 g, Proteine: 2,74 g, Sare: 2,13 g.

ADITIVI: corector de aciditate: Lactat de Calciu - E327, Monoglutamatul de sodiu (E621), Lactat de Calciu E327, Glutamat monosodic E621, Inozinat disodic E631, Guanilat disodic E627, Riboflavina E101

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

CARTOFI GRATINATI* 250GR, (250g)

20 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Cartof gratinati** congelati -240g (), **Crema pentru gatit Gran Cucina** -50g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 157,8 Kcal / 659,6 Kj, Grăsimi: 6,54 g, Acizi Grași Saturați: 3,44 g, Glucide: 20,6 g, Zaharuri: 1,38 g, Proteine: 2,71 g, Sare: 0,54 g.

ADITIVI: Stabilizator: gumaguar - E412, Guma de Carruba - E 410, Emulsifiant: Lecitine - E 322)

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, OUĂ, GLUTEN, SOIA

SPANAC* CU GORGONZOLA 200GR, (200g)

28 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Spanac congelat 365 -300g (), **Crema pentru gatit Gran Cucina** -100g (),

Gorgonzola -40g (), **Unt** 82% -30g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 293,79 Kcal / 1228,02 Kj, Grăsimi: 25,92 g, Acizi Grași Saturați: 19,24 g, Glucide: 4,46 g, Zaharuri: 2,35 g, Proteine: 10,36 g, Sare: 1,91 g.

ADITIVI: Stabilizator: gumaguar - E412, Guma de Carruba - E 410, Emulsifiant: Lecitine - E 322, Conservant Lizozim (E1105), stabilizator: adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu – (E202), Corector de aciditate acid citric E330, Guma de guar (E412),

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

*** POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE**

SALATE

SALATA DE VARZA 200GR, (200g)

8 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Varza -300g (), Otet de mere -5g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 48,24 Kcal / 201,62 Kj, Grăsimi: 0,32 g, Acizi Grași Saturați: 0,01 g, Glucide: 8,81 g, Zaharuri: 0,03 g, Proteine: 2,47 g, Sare: 1,5 g.

SALATA ASORTATA DE VARA 200GR, (200g)

10 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Rosii -80g (), Castraveti Fabio -60g (), Ardei gras -60g (), Ceapa -60g (), Ulei foarea soarelui -10g (), Otet de mere -5g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 76,74 Kcal / 320,75 Kj, Grăsimi: 4,85 g, Acizi Grași Saturați: 0,51 g, Glucide: 7,73 g, Zaharuri: 3,06 g, Proteine: 1,21 g, Sare: 1,51 g.

SALATA ASORTATA DE MURATURI 200GR, (200g)

10 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Castraveti in otet -70g (), Gogosari in otet -70g (), Gogonele -60g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 26,55 Kcal / 110,98 Kj, Grăsimi: 0,31 g, Acizi Grași Saturați: 0,11 g, Glucide: 5,36 g, Zaharuri: 1,12 g, Proteine: 0,86 g, Sare: 1,33 g.

ADITIVI: îndulcitor: Zoharina si sărurile de Na, K, Ca - E 954), Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Conservant: Acid sorbic E 200

SALATA SFECCLA ROSIE CU HREAN 200GR, (200g)

12 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Sfecla Rosie Cuburi -180g (), Hrean -20g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 34,6 Kcal / 144,63 Kj, Grăsimi: 0,09 g, Acizi Grași Saturați: 0 g, Glucide: 5,98 g, Zaharuri: 3,6 g, Proteine: 1,6 g, Sare: 0,54 g.

ADITIVI: Acid ascorbic E 300, Acid Citric E 330, Metabisulfid de sodiu E 223, Guma de xantan E 415

SALATA DE ROSII CU BRANZA 250GR, (250g)

12 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Rosii -200g (), **Telemea de vaca** -60g (), Ulei foarea soarelui -5g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 79,35 Kcal / 331,67 Kj, Grăsimi: 5,37 g, Acizi Grași Saturați: 3,08 g, Glucide: 3,61 g, Zaharuri: 0,15 g, Proteine: 4,6 g, Sare: 2,04 g.

ADITIVI: Conservant Lizozim (E1105), stabilizator: adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu – (E202), Corector de aciditate acid citric E330, Guma de guar (E412),

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

SALATA VERDE CU LAMAIE 150/50GR, (200g)

12 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Salata verde -180g (), Lamaie -50g (), Ulei de masline extra virgin -5g (), Sare de masa -3g (), Piper negru macinat -1g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 44,64 Kcal / 186,57 Kj, Grăsimi: 2,66 g, Acizi Grași Saturați: 0,36 g, Glucide: 5,49 g, Zaharuri: 0,63 g, Proteine: 1,41 g, Sare: 1,5 g.

SALATA RUCOLA 50/50GR , (100g)

15 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Rucola -50g (), Lamaie -50g (), Ulei de masline extra virgin -5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 68,45 Kcal / 286,12 Kj, Grăsimi: 5,1 g, Acizi Grași Saturați: 0,75 g, Glucide: 6,5 g, Zaharuri: 2,8 g, Proteine: 1,85 g, Sare: 0,04 g.

SALATA DE ARDEI COPTI 200GR, (200g)

15 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Ardei Copti conserva -200g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 23,2 Kcal / 96,98 Kj, Grăsimi: 0,5 g, Acizi Grași Saturați: 0,5 g, Glucide: 5,1 g, Zaharuri: 3 g, Proteine: 2,1 g, Sare: 0,9 g.

ADITIVI: îndulcitor: Zoharina si sărurile de Na, K, Ca - E 954), Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Conservant: Acid sorbic E 200

SALATA COLESLOW 200GR, (200g)

14 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Varza -60g (), Morcovi -60g (), Ceapa rosie -50g (), **Sos de maioneza** -40g (), Radacina de **telina** -20g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 135,75 Kcal / 567,43 Kj, Grăsimi: 10,77 g, Acizi Grași Saturați: 0,8 g, Glucide: 8,59 g, Zaharuri: 2,87 g, Proteine: 1,16 g, Sare: 0,31 g.

ADITIVI: Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid acetic E 260, Acid citric E 330, Antioxidant: Butilhidroxianisol (BHA) E 320, Sarea de Ca a EDTA E 385, Agent de îngroșare: Guma Guar E 412, Colorant: betacaroten (E160e), Acid lactic E 270, Guma de Xantan E 415, Sorbat de calciu E 203, Benzoat de sodiu E 211

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, ȚELINĂ

DESERTURI

CLATITE CU DULCEATA 250GR, (250g)

17 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Lapte** 3,5% -100g (), Dulceata de afine Metro Chef -70g (), **Faina alba** -50g (), Ulei foarea soarelui -30g (), **Oua** proaspete -25g (), Topping Ciocolata Metro Chef -20g (), Zahar pudra -10g (), Esenta de rom Dr. Oetker -5g (), Lamaie -5g (), Zahar tos -5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 342,38 Kcal / 1431,15 Kj, Grăsimi: 13,81 g, Acizi Grași Saturați: 2,45 g, Glucide: 48,42 g, Zaharuri: 33,69 g, Proteine: 4,67 g, Sare: 0,06 g.

ADITIVI: Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid citric E330, Agent gelifiant: Pectine: pectina, pectina amidata E 440, Lecitina E322, Carbonat de potasiu E 501i, hidroxid de potasiu E525, Propilen glicol (E1520)

Alergeni: OUA, LAPTE/LACTOZA, GLUTEN

CLATITE CU FINETTI 250GR, (250g)

17 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Lapte** 3,5% -100g (), Finetti -70g (), **Faina alba** -50g (), Ulei foarea soarelui -30g (), **Oua** proaspete -25g (), Topping Ciocolata Metro Chef -20g (), Zahar pudra -10g (), Lamaie -5g (), Esenta de vanilie -5g (), Zahar tos -5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 415,52 Kcal / 1736,87 Kj, Grăsimi: 23,55 g, Acizi Grași Saturați: 6,93 g, Glucide: 44,2 g, Zaharuri: 29,49 g, Proteine: 5,87 g, Sare: 0,07 g.

ADITIVI: Lecitina E322, Carbonat de potasiu E 501i, hidroxid de potasiu E525, Propilen glicol E1520

Alergeni: OUA, LAPTE/LACTOZA, GLUTEN, ARAHIDE

PLACINTA CU MERE, SOS CAMEL SERVITA CU INGHETATA DE VANILIE 250GR, (250g)

21 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Mere -300g (), **Aluat foietaj** -150g (), **Inghetata de vanilie** -10g (), Zahar tos -41,67g (), Unt 82% -33,33g (), Esenta de vanilie -15g (), Zahar pudra -10g (), Topping de caramel -10g (), Scortisoara macinata Alex -1,67g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 748,74 Kcal / 3129,73 Kj, Grăsimi: 45,14 g, Acizi Grași Saturați: 14,13 g, Glucide: 78,39 g, Zaharuri: 37,74 g, Proteine: 6,63 g, Sare: 0,31 g.

ADITIVI: Sorbat de potasiu E 202, Propionat de calciu E 282, Antioxidant: Acid ascorbic E 300, Corector de aciditate: Acid citric E 330, Agent de tratare a fainii: Cisteina E 920, Propilen glicol E1520, Guma de Carruba E410, Guma guar E412, Agent de ingrosare mono și digliceridele acizilor grași E471, Acidifiant: Acid Citric - E330, Colorant: betacaroten E160e

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZA

TORT CLASIC BISCUITI 200GR, (200g)

23 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Lapte** 3,5% -125g (), Biscuiti Populari -125g (), **Ciocolata Menaj Neagra** -33,33g (), Topping Ciocolata Metro Chef -25g (), **Unt** 82% -20,83g (), Zahar tos -20,83g (), **Oua** proaspete -13,75g (), Esenta de rom Dr. Oetker -9,5g (), Pudra de cacao -8,33g (), **Faina alba** -8,33g (), Miere polifora 365 -8,33g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 586,25 Kcal / 2450,5 Kj, Grăsimi: 22,8 g, Acizi Grași Saturați: 13,31 g, Glucide: 79,81 g, Zaharuri: 36,41 g, Proteine: 10,94 g, Sare: 0,66 g.

ADITIVI: Agent de afânare: Carbonați de sodiu E 500, Carbonați de amoniu: carbonat de amoniu, carbonat acid e amoniu E 503), Lecitine - E322, Carbonat de potasiu E 501i, hidroxid de potasiu E525

Alergeni: LAPTE/LACTOZA, OUA, GLUTEN

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE

TORTINO AL CIOCOLATE 250GR, (250g)

23 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Faina alba** -31,25g (), Miez de nuca -18,75g (), Zahar tos -15,63g (), **Unt** 82% -15,63g (), Ulei foarea soarelui -12,5g (), Esenta de rom Dr. Oetker -9,5g (), Pudra de cacao -9,38g (), **Oua** proaspete -0,86g (), Praf de copt -0,63g (), Ciocolata Menaj Neagra -0,06g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 235,55 Kcal / 984,61 KJ, Grăsimi: 15,86 g, Acizi Grași Saturați: 4,76 g, Glucide: 16,45 g, Zaharuri: 7,66 g, Proteine: 3,21 g, Sare: 0,04 g.

ADITIVI: Propilen glicol E1520, Corector de aciditate: Carbonat de potasiu E 501i, Lecitine - E322

Alergeni: OUA, GLUTEN, LAPTE/LACTOZA

SOUFFLE DE CIOCOLATA CU SOS INGHETATA VANILIE

200g, (200g)

26 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Inghetata** de vanilie -125g (), **Oua** proaspete -68,75g (), **Ciocolata Menaj Neagra** -37,5g (), Zahar pudra -37,5g (), **Faina alba** -25g (), **Unt** 82% -25g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 537,41 Kcal / 2246,37 KJ, Grăsimi: 29,66 g, Acizi Grași Saturați: 18,14 g, Glucide: 58,34 g, Zaharuri: 43,84 g, Proteine: 8,96 g, Sare: 0,35 g.

ADITIVI: Propilen glicol E1520, emulsifiant: mono-digliceride ale acizilor grași E471, faina de carube E 410, guma guar E412, caragenan E407, Lecitine E322

Alergeni: OUA, GLUTEN, LAPTE/LACTOZA

TIRAMISU GRAND NAPOLEON 300GR, (300g)

26 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Mascarpone Sterilgarda** -60g (), **Frisca dulce vegetala** -60g (), Piscoturi Savoirdi -60g (), Zahar tos -25g (), Portocale -25g (), Zahar pudra -12g (), Topping de caramel -10g (), Pudra de cacao -6g (), Cafea espresso -6g ().

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 282,05 Kcal / 1178,97 KJ, Grăsimi: 12,79 g, Acizi Grași Saturați: 7,46 g, Glucide: 33,99 g, Zaharuri: 24,59 g, Proteine: 3,72 g, Sare: 0,06 g.

ADITIVI: Conservant Lizozim (E1105), stabilizator: adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu – (E202), Corector de aciditate acid citric E330, Guma de guar (E412), Stabilizator guma de guar E412, faina de carube E 410, Lecitine - E322, Agent de afânare: Carbonați de sodiu E 500, Carbonați de amoniu: carbonat de amoniu, carbonat acid e amoniu E 503, Carbonat de potasiu E 501i

Alergeni: LAPTE/LACTOZA, OUA

CHEESE CAKE CU SOS DE CAPSUNI 250g

26 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Crema de branza Philadelphia** -75g (), **Frisca lichida vegetala** -62,5g (), Biscuiti digestivi -47,5g (), Mix fructe de padure -43,75g (), Zahar pudra -18,75g (), **Unt** 82% -17,5g (), Zahar tos -5g (), Gelatina alimentara -2,5g (), Scortisoara macinata HoReCa -1,25g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 305,57 Kcal / 1277,27 KJ, Grăsimi: 20,88 g, Acizi Grași Saturați: 11,58 g, Glucide: 24,89 g, Zaharuri: 18,16 g, Proteine: 4,55 g, Sare: 0,36 g.

ADITIVI: stabilizator: adipat de diamidon acetilat - E1422, Conservant: sorbat de potasiu – (E202), Corector de aciditate acid citric E330, Guma de guar (E412), Stabilizator: Caragenan E 407, Guma de Carruba E 410, gelatina E441

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZA, SOIA, OUA

*** POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE**

PAPANASI CU SMANTANA SI DULCEATA 300g 30 lei

Ingrediente pentru 1 portie: Ulei foarea soarelui -100g (), Dulceata de afne Metro Chef -100g (), **Branza de vaca slaba** -100g (), **Faina alba** -50g (), **Smantana** 30% Solomonescu -50g (), Zahar tos -30g (), **Oua** proaspete -25g (), Zahar pudra -20g (), Bicarbonat de sodiu -5g (), Esenta de vanilie -5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 585,45 Kcal / 2447,18 Kj, Grăsimi: 36,99 g, Acizi Grași Saturați: 6,85 g, Glucide: 54,93 g, Zaharuri: 41,09 g, Proteine: 7,87 g, Sare: 0,67 g.

ADITIVI: Conservant: Sorbat de potasiu E 202, Corector de aciditate: Acid citric E330, Agent gelifiant: Pectine: pectina, pectina amidata E 440, Stabilizator guma de guar E412, faina de carube E 410, Propilen glicol E1520, Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu - E500H

Alergeni: OUA, GLUTEN, LAPTE/LACTOZA

INGHETATA PRAJITA CU MIERE SI NUCI 200g 29 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Inghetata** de vanilie -100g (), Ulei foarea soarelui -100g (), **Cozonac** cu nuca si cacao -80g (), **Oua** proaspete -55g (), **Faina alba** -50g (), Miere polifora 30g (), **Miez de nuca** -30g (), **Lapte** 3,5% -20g (), Topping de caramel -10g (), Esenta de vanilie -7g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 1017,9 Kcal / 4254,8 Kj, Grăsimi: 74,85 g, Acizi Grași Saturați: 15,05 g, Glucide: 69,6 g, Zaharuri: 32,72 g, Proteine: 15,27 g, Sare: 0,56 g.

ADITIVI: Guma de Carruba E410, Guma guar E412, Agent de ingrosare mono și digliceridele acizilor grași E471, Acidifiant: Acid Citric - E330, Colorant: betacaroten E160e, Propilen glicol E1520

Alergeni: OUA, GLUTEN, LAPTE/LACTOZA, NUCI

INGHETATA ASORTATA 200GR, (200g) 24 lei

Ingrediente pentru 1 portie: **Inghetata** de vanilie -100g (), **Inghetata** de cacao -50g (), **Inghetata** fructe de padure -50g (), Topping de ciocolata -10g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 256,37 Kcal / 1071,61 Kj, Grăsimi: 12,19 g, Acizi Grași Saturați: 8,87 g, Glucide: 33,59 g, Zaharuri: 26,07 g, Proteine: 3,02 g, Sare: 0,47 g.

ADITIVI: Guma de Carruba E410, Guma guar E412, Agent de ingrosare mono și digliceridele acizilor grași E471, Acidifiant: Acid Citric - E330, Colorant: betacaroten E160e, Lecitina E322, Carbonat de potasiu E 501i, hidroxid de potasiu E525

Alergeni: LAPTE/LACTOZA, OUA

* POATE PROVENI DIN PRODUSE CONGELATE